

# すみだ通信 こころの杜



柳川雛祭り“さげもんめぐり”

◆もくじ◆	作業療法について … 2	EVENTS …………… 2	栄養課が表彰 … 3
	リレーエッセイ …… 3	地元探訪 …………… 3	ペット紹介 …… 3
	外来担当表 …………… 4	地域連携室だより … 4	診療データ …… 4

## 病院理念

地域社会に信頼され、貢献できる病院を目指します

医療法人 住田病院

- 精神科 ●神経科 ●内科 ●リハビリテーション科
- 精神科デイケア ●訪問看護ステーション



## 作業療法について

「作業療法とは何か？」を患者さんに説明する際、「作業」という言葉がピンとこない事が多く、「作業って…農作業のことですか？」なんて質問をよく受けます。実は農作業も正解なんです。ただ、それだけではありません。

人は誰もが様々な活動を行い生活しています。「作業療法」とは、日常生活に関わる全ての「諸活動=作業」を用いて、病気や障害のため「生活のしづらさ」を抱える患者さんがその人らしい生活を再び取り戻すリハビリテーションの一手段です。私たち作業療法士は、患者さんの心身機能、置かれている環境、本人のニーズなどに応じて作業を選択し、リハビリテーションを展開していきます。ちなみに農作業は、昔からある作業療法の種目の一つであり、野菜や植物を育成する活動を通じて、心身機能の賦活と自己効力感を引き起こすなどさまざまな効果を生みます。

実際に作業療法で関わった一例を紹介します。活動として「編み物」を選択したうつ病のAさん。人と話す事が苦手で、自己評価の低さと意欲低下が顕著な方でした。まず、Aさんが負担に感じない他者との距離の配慮と、繰り返し出来ている所を称賛する事で作業過程を楽しめるようサポートをしました。作品完成時には編み物を通じて自発的に他の患者さんとの交流が増えました。編み物は作品の完成度が高い事から、自己効力感が高まり、自信や症状の回復に繋がりがやすく、これらが作業療法効果の一つといえます。

患者さんの「その人らしさ」に向けて、作業や人を媒介して苦手な事（人付き合い、何かを楽しむ事、集中する事など）の練習を積み重ね、「再出発」に向かう道程が作業療法だと思います。そして、患者さんが自身を見つめ直す機会を提供したり、病気や障害と上手く付き合いながら、「これでいいんだ」と新たな自分を発見する手助けをするのが作業療法士の役割です。

まず、作業療法室は、患者さんが少しでも笑顔になれる場である事を前提に、一緒に作業療法を楽しみたいと思っています。



作業療法士：田原 美映

## E V E N T S

🍀「開院 47 周年記念式」を開催しました  
11/5 (火)



永年勤続者には表彰状と記念品、特別休暇が授与されました。

🍀「職員研修」を開催しました  
11/5 (火)・15(金) 症例検討  
11/6 (水)・12(火) 褥瘡対策



日々研鑽に励んでいます。

🍀「第 65 回九州精神医療学会  
(長崎県)」に参加 12/12(木)・13(金)



4例の発表をしました。

🍀「令和元年度 忘年会」  
を開催しました 12/19(木)



余興と景品大抽選会で盛り上がりました。



## 栄養課が表彰

管理栄養士：柴田 小百合



2019年11月27日、住田病院給食は「一般社団法人北九州市食品衛生協会 若松支所長表彰」をいただきました。

これもひとえに、常に施設整備に取り組んでくださる病院とスタッフの皆様の協力の賜物と心より感謝申し上げます。

現在の厨房は、元々厨房ではなかった場所を改装しているため、当初は様々な構造上の不具合があり作業ラインの確保も大変でした。しかし、問題が生じる度に迅速に対応・改善していただいたおかげで今日まで大きな事故もなく給食業務を行うことができております。

この現状維持を目指しスタッフ一同「整理整頓」「清掃」に真摯に取り組んでいるなかでこのような表彰をいただきましたことは大きな励みになります。

最近温暖化もすすみ食中毒のリスクも高くなってきました。今後も怠ることなく、より一層食品衛生の向上に努め、安全な給食を提供してまいります。

## リレーエッセイ

永年勤続表彰者：西 幸司



私は住田病院に1974年1月5日入職しました。当時は26歳でした。

当時の住田病院は、全体が木造平屋の建物でした。聞いた話では昔、日本板硝子(株)の結核療養所で、その後、河井病院という精神科病院になり、1972年11月1日より住田病院が引き継いだそうです。

当時は様々な病棟活動がありました。早朝6:00より約20名の患者さんと一緒に病院の周囲約1kmをマラソンしましたし、午前と午後に作業療法で農作業などを主に行っていました。その他食品会社の昆布巻の手作業も週2回実施していました。他にも多くの若くて元気の良い患者さんと共に、野外でソフトボールやバレーボール、運動会も行いました。楽しくも忙しい毎日でしたが、懐かしく思っています。

私が住田病院に勤務して45年間になります。長く続けるコツは、周囲との協調、我をあまり通さず、人の話をよく聞き、毎日優しく落ち着いて勤務し、何よりも健康第一に元気である事だと思います。

## 地元探訪

看護師：瀬戸口 輝



2018年元旦、多くの人に惜しまれながらスペースワールドが27年の歴史に幕を閉じました。早いものであれから2年が過ぎました。跡地には複合商業施設ができるそうで、期待もありますが、思い出のある遊具が撤去され更地になっているのを見ると、寂しさも感じます。

話は変わりますが、若松区にもむかし「遊園地」があったことをご存知でしょうか。現在は新たな公園施設としてリニューアルされている「高塔山公園」です。

1962年、若戸大橋開通を記念して「若戸大橋完成記念 産業観光と宇宙大博覧会」が開催されましたが、その跡地は「高塔山スポーツランド」というレジャー施設になりました。市民プールや観覧車、豆汽車など多くの遊具。山頂から山麓には「高塔山ロープウェイ」が通り、その眺望も素晴らしく、県外からも多くの観光客が集まり賑わったそうです。60~70代の方は当時小・中学生だったので、覚えている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

昔の景色に触れ、地元の事をよく知る事で、普段何気なく生活している「町なみ」も違って見えるかもしれませんね。

## ペット紹介

医師：安達 利昭



うちのペットは、フレンチブルドッグの「ダイザエモン」です。普段は「ダイちゃん」と呼んでいます。

名前は昔のアニメ「いなかっぺ大将」からとりました。今年の2月で1歳になりましたが、体に似合わ

ず、とても大きいびきをかき、人間のようにお腹を出して眠ります。小さなおじさんのようです。しっぽがない分、表情が豊かでとてもかわいいです。人懐っこく、遊んでくれと誰にでも愛想を振りまくので、番犬には向いていません。

休みの日は、ドッグランや犬の同伴が可能なホームセンターなどに出かけています。疲れて帰ってくると、大好きなサツマイモを食べて、コタツから顔だけ出して昼寝をしています。ある漫画家さんが、飼っている犬のことを「永遠の3歳児」と表現されていましたが、まさにそんな感じですね。仕事から帰ってダイちゃんと遊んでいると、とても癒され、疲れも消えてしまいます。

少し手はかかりますが、それ以上に笑顔をくれるダイちゃんは、私の大切な家族の一員です。



## 外来担当表

	診療時間	月	火	水	木	金	土
初診	9:00～12:00	安達 利昭	香園 敬志	佐藤 雄	橋本 玲亜	辻 尚志郎	新開 隆弘
	13:00～15:00	安達 利昭	香園 敬志	佐藤 雄	橋本 玲亜	辻 尚志郎	——
再診	9:00～12:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	橋本 玲亜	安達 利昭	佐藤 雄	新開 隆弘
	13:00～15:00 土:13:00～14:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	橋本 玲亜	安達 利昭	佐藤 雄	佐藤 雄

注) 初診は予約制 祝祭日は休診



## 地域連携室だより

地域の医療機関、相談支援機関の皆様には、日頃より当院の診療機能をご活用いただきありがとうございます。

今回は介護認定の際、「訪問調査」で認知症の方の介護状況を「上手に伝えるコツ～その①～」です。「訪問調査」で重要なのは、日頃どの様な『お世話』にどれだけの『量(頻度や時間)』と『手間』をかけているかを伝えることです。ご家族や支援者から訪問調査員に正しく伝えられた情報は、介護認定審査(二次判定)に反映されより正しい認定に繋がります。

暮らしの中で誰かの『見守り』や『声かけ』が必要な状態は、「要支援」「要介護」状態といえますが、認知症の方の多くは様々な理由から「独りで出来ます」と答えがちです。「訪問調査」では、本人を前に口頭で伝えることが難しいことはメモで渡したり、本人の耳に触れないよう後で伝えることができます。ご家族や支援者ができるだけ多くの正しい情報を伝えることが大切です。今回は具体的な伝え方についてご案内します。

患者さんご自身や支援する皆様の参考になれば幸いです。

患者さんのご紹介をいただきました。  
ありがとうございました。

### 精神科救急病棟退院患者転帰

	医療機関	行政機関	警察・消防	介護施設等
2019年11月	17名	3名	10名	5名
2019年12月	14名	5名	7名	1名
2020年1月	13名	3名	7名	2名
2020年2月	15名	1名	4名	7名

	自宅	施設	転院	その他
2019年11月	67%	27%	6%	——
2019年12月	93%	7%	0%	——
2020年1月	77%	15%	8%	——
2020年2月	85%	15%	0%	——

## アクセス

### 電車の場合

鹿児島本線折尾駅よりタクシーで約15分  
筑豊本線二島駅よりタクシーで約10分  
※折尾駅・二島駅より北九州市営バスで原牟田下車 徒歩約5分

### 自動車の場合

黒崎インターチェンジから15km。約20分  
※駐車場あり

## 医療法人 住田病院

〒808-0122 福岡県北九州市若松区大字蛸住1435  
TEL 093-741-1301 FAX 093-741-6277  
<https://sumida-hospital.com>

