

# すみだ通信 こころの杜



病院玄関前花壇 “就労支援のガーデニング活動”

## ◆もくじ◆

公認心理師のしごと ……	2
EVENTS ……	2
感謝状をいただきました …	3
リレーエッセイ ……	3
地元探訪 ……	3
ペット紹介 ……	3
外来担当表 ……	4
地域連携室だより ……	4
診療データ ……	4

## 病院理念

地域社会に信頼され、貢献できる病院を目指します



## 公認心理師のしごと

2018年度に国家資格として「公認心理師」が誕生しました。当院では医師の指示のもと外来及び入院患者さんを対象に下記の業務を行っています。

### ①心理アセスメント

面接や行動観察、心理検査などを通して、患者さんの精神状態や特性、生育環境や生活歴などを加味したうえで評価し、今後の心理的支援を見立てます。

成人の知能検査、質問紙による性格傾向検査、投影法、発達障害のスクリーニング検査、認知機能検査などを実施します。心理検査は、患者さんを理解する為に主に3つの視点で行います。知能・能力のバランスはどうか、性格特性はどうか、発達特性はどうかなどです。

スマホで例えるなら、知能・能力がどれ程の性能か、性格特性はどんなアプリ(認知、感情、価値感など)があるか、発達特性がどんな機能が優れていて、どんな不具合があるのかなどです。

### ②カウンセリング

患者さんやご家族の目線で寄り添い、今抱えている悩みを聴きながら、自己理解を深める共同作業をしていきます。患者さんが自身のクセを知り、自ら課題に対し新たな捉え方や解決法を実践できるよう支援します。カウンセリングは個人を対象とするだけでなく、少人数のグループで心理教育ミーティングやSST(ソーシャルスキルトレーニング)を実施します。病気について正しい知識を得たり、コミュニケーションスキルが上達したりするようサポートします。

最近の脳研究では、カウンセリングは自律神経の調整や内受容感覚(内臓や体性感覚など)を司る島皮質という領域の活性化が注目されています。

### ③コンサルテーション

ご家族や学校、職場の方などの相談に応じ、患者さんの心理検査やカウンセリングの評価に基づいて特性や心情の理解、かかわり方など今後のサポートについて助言や提案を行います。

### ④啓発活動

患者さんやスタッフの「こころの健康や関係性の向上に寄与する」ことを目的に、心理学的な知識や技術の普及に日々努めています。

公認心理師 山下 慎太郎



## EVENTS

🍀「令和2年度 入社式」を開催しました 4/1(水)



新入職員の皆さんよろしくお祈りします。

🍀「コロナウイルス感染予防  
対策実施中」です

4/4(土)～

玄関前での水際対策・外来待合室のソーシャル  
ディスタンス対策



🍀「コロナウイルス感染予防対策会議」

第1回 4/3(金) 第2回 4/24(金) 第3回 5/20(水)



感染予防についていろいろな取り決めがされました。



患者さんやご家族、業者の皆様の協力に感謝いたします。

## 感謝状をいただきました

院長：住田 靖尚



2020年1月27日、住田病院は北九州管内の警察署より「感謝状」をいただきました。

日頃より警察署員の皆さんと連携し、精神疾患をお持ちの方や精神疾患が疑われる方に関する受診や入院、対応に関する相談などをお受けしていることが精神科医療機関として評価されたものと思われま

す。当日は看護部長、地域連携室主任と同行し多少緊張のなか、立派な署長室で「感謝状」を授与されました。看護部の皆さんをはじめ先生方、各部署職員の日頃の頑張りを誇りに思います。



## 地元探訪 「おえべっさん。オカンとボクと、時々、オトン。」

看護師：瀬戸口 輝



今回はリリー・フランキー氏（北九州市小倉出身）の映画のテーマ風にお送りします。

「若松えびす祭り」地元の人々は「おえべっさん」と呼び親しみ、年2回（春：4月2日～4日、冬：12月2日～4日）行われます。



「春のおえべっさん」は商売繁盛と海上安全の御利益があり、一年の福德円満、恵宝長寿を招くお祭りとして約400年間の伝統があり、「冬のお

えべっさん」は、「福神玉替=かえまっしょ」という抽選くじが目玉となります。

若松出身の方ならば1度は足を運ばれた事があると思います。私自身も幼い頃、両親に手を引かれ、連れて行ってもらった記憶があり、暗闇の中に灯る、屋台の提灯がとても幻想的で、心が踊った懐かしい思い出があります。

人口減少もあり、昔と比べれば、ずいぶん規模は小さくなりましたが、それでも今、改めて足を運ぶと、当時の思い出がよみがえり、はしゃいでいる子供達と昔の自分自身を重ねて、「こんな時代もあったな」と、感慨深く感じます。

今年はコロナウイルスの影響で参加者は疎らで、露天商の嘆きがきこえる寂しい祭りでした。伝統ある神事やイベントの多くが中止されています。この状況が早く終息する事を心から願っています。

その際は是非「おえべっさん」を訪れてみてはいかがでしょうか。

## ワレーエッセイ 「忙しい日本」

理学療法士：柴田 和也



音楽には様々な効果があるといわれています。その中でも音楽の行動誘導効果というものがあり、曲のテンポにつられ、自身の運動が速く、または遅くなるといった効果があるといわれています。運動会の徒競走を思い返せば、テンポの速い曲が多

かったかと思います。この効果を用いて速く走れるようにしているんですね。

日常で流れる音楽もこの効果を発揮しており、音楽の力によって私たちの行動速度が変動しています。意識するしなに関わらず、左右されているのです。

皆さんは日ごろどのような音楽を聴いていますか？テレビやカーステレオ、インターネットなど様々な場面で音楽が流れていますから、一切音楽を聴かない方は少ないかと思えます。私も様々な媒体で音楽を聴きますが、現代のポップスは非常にテンポの速いものが多いと感じます。スローな曲に聞こえても実はリズムは激しくせっかちだったり・・・。気が付かないうちに、皆さんの体の動きは速められているかもしれません。

忙しい国といわれる日本。実は音楽も忙しく変化しています。気分を上げたいときは良いかもしれませんが、休憩するには少々焦っているようでアンバランスです。意識的にでなければ、テンポの遅い音楽はなかなか耳にできません。

たまにはゆったりとした音楽を聴き、リラックスすることも必要かもしれませんよ。

## ペット紹介

事務：浦田 亜希



我が家のペットは、ロングコートチワワのジジ（オス・3歳）と寧音〔ネネ〕（メス・2歳）です。2匹とも少しビビリちゃんですが、好奇心旺盛で、人懐っこい性格をしています。

散歩に行くと、何にでも興味を示すため色々な物をクンクンと嗅ぎ回り、なかなか前に進まず抱っこして撤収することもあります。

家では、リビングをドックランのように走り回り、2匹で追いかけっこをしたり、それに飽きるとワンプロ（ワンちゃんプロレス）を始めどちらかがお腹を見せて降参するまで激しく遊んでいます。時々ケンカをしているのでは？っと、ハラハラすることもあります。こんな2匹が居るおかげで毎日にぎやかで楽しく、退屈せずにとっても幸せな時間を過ごしています。





# 外来担当表

注) 初診は予約制 祝祭日は休診

	診療時間	月	火	水	木	金	土
初診	9:00~12:00	安達 利昭	香園 敬志	佐藤 雄	橋本 玲亜	辻 尚志郎	新開 隆弘
	13:00~15:00	安達 利昭	香園 敬志	佐藤 雄	橋本 玲亜	辻 尚志郎	——
再診	9:00~12:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	橋本 玲亜	安達 利昭	佐藤 雄	新開 隆弘
	13:00~15:00 土:13:00~14:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	橋本 玲亜	安達 利昭	佐藤 雄	佐藤 雄



## 地域連携室だより

地域の医療機関、相談支援機関の皆様には、日頃より当院の診療機能をご活用いただきありがとうございます。

今回は2020年度新たに着任いたしました常勤医師を紹介いたします。

● 出身 ● 星座 ● 休日の過ごし方 ● 趣味 を教えてもらいました!



### 橋本 玲亜

(精神科) 2020年4月着任

今年度から常勤医としてお世話になっております。至らない点多々ありますが、頑張りますのでよろしくお願い致します。

- 福岡県
- しし座
- 漫画を読むこと。おススメがある方教えてください。
- 海外旅行



### 白水 浩明

(精神科・精神保健指定医)  
2020年5月着任

長所といえる点は、さほどありませんが、患者さんはもちろん、スタッフの皆さんとも良好な関係を築きたいと思っています。どうかよろしくお願いいたします!!

- 福岡県
- さそり座
- 愛犬との散歩、買物、食べ歩き など
- ドライブと映画鑑賞

患者さんのご紹介をいただきました。ありがとうございました。

	医療機関	行政機関	警察・消防	介護施設等
2020年3月	29名	5名	6名	5名
2020年4月	26名	6名	3名	7名
2020年5月	21名	6名	1名	4名
2020年6月	25名	4名	4名	7名

精神科救急病棟退院患者転帰

	自宅	施設	転院	その他
2020年3月	75%	8%	17%	——
2020年4月	77%	15%	——	8%
2020年5月	78%	11%	11%	——
2020年6月	90%	——	10%	——

## アクセス

### 電車の場合

鹿児島本線折尾駅よりタクシーで約15分

筑豊本線二島駅よりタクシーで約10分

※折尾駅・二島駅より北九州市営バスで原牟田下車 徒歩約5分

### 自動車の場合

黒崎インターチェンジから15km。約20分

※駐車場あり



## 医療法人 住田病院

〒808-0122 福岡県北九州市若松区大字蛸住1435

TEL 093-741-1301 FAX 093-741-6277

<https://sumida-hospital.com>

