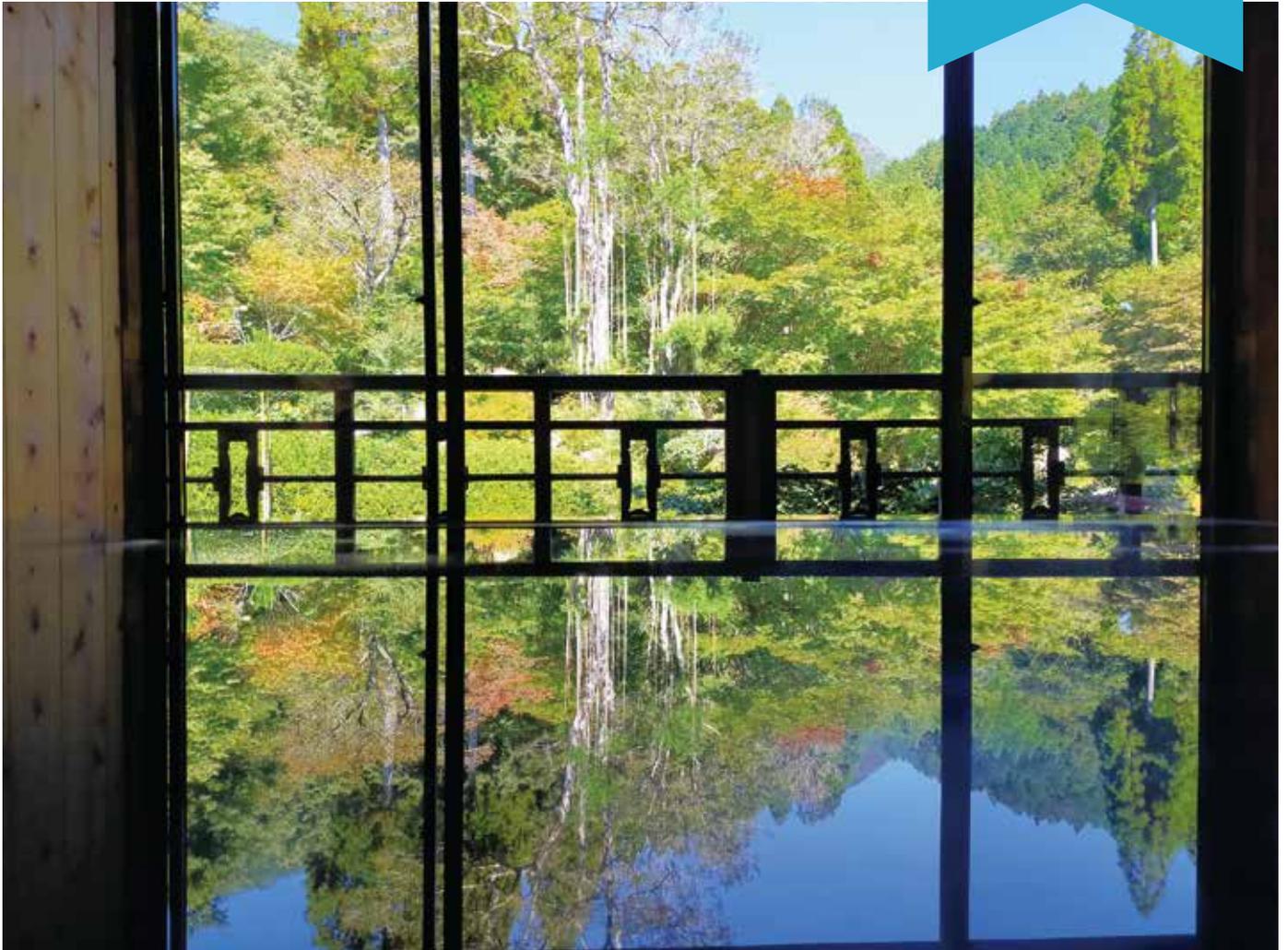


# すみだ通信 こころの杜



佐賀県 唐津市 環境芸術の森「風遊山荘」 photo by 佐野武夫

◆	◆	◆
◆	◆	◆
◆	◆	◆

◆	◆	◆
◆	◆	◆
◆	◆	◆

◆	◆	◆
◆	◆	◆
◆	◆	◆

## 病院理念

地域社会に信頼され、貢献できる病院を目指します

医療法人 住田病院

- 精神科
- 神経科
- 内科
- リハビリテーション科
- 精神科デイケア
- 訪問看護ステーション

## 当院における理学療法士のしごと

当院における患者さんへのリハビリテーションには、作業療法士によるものと、理学療法士による身体機能に着目した介入があります。身体機能への介入が精神機能にも良い影響を及ぼす効果があるからです。入院治療に際し特に高齢者は、精神状態の悪化のみならず、二次的に他の疾患を併発してしまうことで身体機能が低下します。それに対応するため身体機能を維持・向上させるリハビリテーションは不可欠です。

私たち理学療法士の主な仕事は、年齢を問わず身体機能が低下した患者さんへの起居動作や歩行など日常生活に必要な動作を訓練することや、マシンを使ったトレーニングを中心に運動療法を実施すること、更には肩・腰・足などに痛みのある患者さんに物理療法（ホットパックなど）を実施することです。対応する患者さんには、うつ病や認知症、統合失調症等の症状のため活動性が低下し、「運動不足や食生活の乱れから糖尿病を患っている」「臥床時間が長いと思うようからだを動かすことができない」などの方がおられ、それぞれの状態や能力を評価し、マンツーマンで取り組むことで身体機能の維持・向上に努めます。

心（精神面）とからだ（身体面）は密に関係し、どちらか一方がうまく働かないと全体のバランスが崩れ、様々な支障が出現します。わたしたちはその両面からのつながりを考えたリハビリテーションを提供します。

また、精神科病院で理学療法士がリハビリテーションを提供するうえで、患者さんの精神状態や疾患の理解とともに多職種との協働がとても大切だと感じます。医師、看護師、薬剤師、精神保健福祉士等と共に抄読会を継続し事例も挙げながら互いの理解を深めています。

今後も患者さんに対し多職種と共に、心とからだの両面をしっかりと見極めながらリハビリテーションを提供したいと考えています。

理学療法士 入山 玄



## EVENTS

### 「夏祭り」

令和3年 8/12(木)



### 「作業療法作品」 令和3年 7月～8月

## リレーエッセイ『一日一笑』

管理栄養士：永塚 愛美

新型コロナウイルスが流行している現在、体調管理や免疫機能についてふと考えることが多くなりました。私が小学生の頃は、冬に風邪やインフルエンザに罹らないようにしましょうと言われていた記憶があります。それが今では冬に流行していたインフルエンザやノロウイルスも年中流行っています。冬だけ体調管理をしっかりしておけばよいという時代ではなくなったと感じています。

免疫機能は、ウイルスや細菌から体を守る大切な機能です。免疫機能を十分働かせるために大切なことは何でしょう。私は、日々の食事が体の血となり肉となり、それらが集まり出来ている体が免疫機能の源だと思います。

人は毎日3食食事をします。当たり前すぎて、食事に意識を向けることがなかなかないと思います。私は体を造ってくれる食事を大切にしたいとより思うようになりました。またよく笑うことが免疫機能によいと耳にすることが多いので、日頃から“一日一笑”を心がけています。ひょうきんな娘のお陰で毎日大笑いできています。

みなさんもなにかと大変な世の中ですが、何気ないことにも意識を向け大切にしてみてはいかかでしょうか。そして、是非一日一回笑って過ごしてください。



ひょうきんな娘

## ペット紹介

精神保健福祉士：高崎 壮士

我が家で飼っているペットを紹介します。トラ君、マリモちゃん、ラムネ君の3匹です。

トラ君は4歳のキジ柄のオス猫、幸運のカギしっぽの持ち主です。表情が豊かで、よく飼い主から撮影の餌食にされとてうれしそうにしています。

天敵である子供2人が学校から帰って来ると、そっと勝手口の網戸を開け、隣の実家に避難して、ちゃっかり餌をおねだりしています。人の心情を察することが出来る賢い猫ちゃんであると言えるでしょう。

マリモ君（オス、キジ柄）とラムネちゃん（メス猫、クロ色）は生後3か月の兄弟猫。飼い主がなかなか決まらず困っていたボランティアの方と偶然知り合いになる機会があり（猫との運命の出会いを感じ）、引き取ることに決めました。

2匹とも好奇心が旺盛でいたずら好き、とても仲が良くいつもじゃれあっています。夜は家中を走り回り、家族は不眠がちで困っています。

ネコとの出会いは偶然。好奇心だけで飼ったり、飼い主が引越をするから捨てられたりするケースもよくあるようです。子供と話し合い、最後まで飼うと決めた我が家の3匹、命の大切さを学ぶ良き経験になってくれたらなあ～と思っています。



## くすりの話

薬剤師：永友 英雄

漢方薬の構成成分を「生薬」といいますが、皆様は生薬というところのようなものを想像しますか？通常は、植物の根や葉などを乾燥したものを想像すると思いますが、石膏も生薬の一つであるのをご存じでしょうか？あの乾いたら硬くなる白いやつです。

成分は含水硫酸カルシウムで、作用としては主に体の熱を冷ましてくれます。なので、熱性の高熱や口渴、炎症のあるかゆみやむくみなどに用いられます。

石膏を含む漢方薬の例として、のどの渇きやほてりのあるものに「白虎加人参湯」、浮腫、発汗傾向、口渴があり尿量減少のあるものの腎炎や関節リウマチ等に「越婢加朮湯」、分泌物が多く、かゆみの強い慢性の皮膚病に「消風散」などが用いられます。

でも、なぜ鉱物である石膏を飲むと体を冷やすことに気付いたのかとても興味深いです。因みに、初耳だったのですが「石膏」をドイツ語で言ったら「ギブス」って知っていました？

## 地元探訪『宇宙大怪獣ドゴラ』

看護師：瀬戸口 輝

「速報です!! 若松区上空に突如として現れた『大怪獣ドゴラ』によって、若戸大橋が破壊され洞海湾に沈められました。町は壊滅的な状況にあり甚大な被害がでています。住民の方は安全な場所に直ちに避難してください。」

なんと仮想現実的なはじまりとなりましたが、実はこれ1964年に公開された映画の1シーンです。

東宝特撮映画「宇宙大怪獣ドゴラ」という作品で、五市合併（門司市、小倉市、戸畑市、八幡市、若松市）直後の若松区で主に撮影が行われています。「若戸大橋」や「旧若松駅とその周辺」、今ではもうありませんが「丸柏百貨店」「若松西鉄ホテル」「高塔山ロープウェイ」など懐かしい場所が映されています。若松区出身の俳優 天本英世（仮面ライダーの死神博士）さんも東洋人マフィアを熱演されています。

かなり昔の映画ですが DVD 販売もありますので機会があれば是非ご覧ください。

追記 当院は1972年開設のため破壊は免れました。





## 外来担当表

注) 初診は予約制 祝祭日は休診

	診療時間	月	火	水	木	金	土
初診	9:00～12:00	安達 利昭	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明	辻 尚志郎	新開 隆弘
	13:00～15:00	安達 利昭	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明	辻 尚志郎	——
再診	9:00～12:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明	安達 利昭	佐藤 雄	新開 隆弘
	13:00～15:00 土:13:00～14:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明	安達 利昭	佐藤 雄	佐藤 雄



## 地域連携室だより

今回は「高齢者の施設の選び方②」です。認知症（主にアルツハイマー型認知症）の方の施設の選び方について考えます。

認知症の方は疾患が進行性であるため、時間の経過とともに生活上の支障が変化（重度化）することを理解しておくことが大切です。つまり今選択している施設が将来その方にとって「適切でなくなる」ことのほうが多いのです。それは各施設の役割や基準（機能やマンパワー）、各法人の運営方針の違いによるものです。以下は、認知症の方の経過に合わせた施設利用の例です。

- 軽度** 多少もの覚えが悪くても身の回りのことに支障がない→自宅で家事援助を利用し、通所サービスができるだけ多く利用し症状の進行を予防する。この時期「本人が望まない」転居や施設入居は症状を悪化させる要因となるためお勧めしません。
- 中等度** もの覚えが悪く家事や身の回りのことに声掛けや共同作業が必要→①自宅では見守り声掛けを増やし家事援助と通所サービスができるだけ多く利用し症状の進行を予防する。②グループホームに入居し集団生活のなかで進行を予防する。③有料老人ホーム等に入居し通所サービス等で集団活動に参加することで進行を予防する。
- 重度** 家族の顔がわからない。歩行や排泄等に障害を認め生活全般に介護が必要→①自宅では家事援助や通所サービス、往診、訪問看護を利用し安全に介護する。②特別養護老人ホームに入所する。③十分に看護・介護者が配置され診療支援体制の整備された有料老人ホームに入居する。

これらは「症状の程度」に着目した施設利用の例です。患者さんご自身や支援する皆様の参考になれば幸いです。

患者さんのご紹介をいただきました。ありがとうございました。

	医療機関	行政機関	警察・消防	介護施設等
2021年7月	18名	8名	5名	5名
2021年8月	21名	8名	5名	5名
2021年9月	23名	7名	5名	—
2021年10月	14名	3名	3名	5名

精神科救急病棟退院患者転帰

	自宅	施設	転院	その他
2021年7月	77%	15%	8%	—
2021年8月	79%	7%	7%	7%
2021年9月	82%	12%	6%	—
2021年10月	72%	14%	15%	—

## アクセス

### 電車の場合

鹿児島本線折尾駅よりタクシーで約15分  
筑豊本線二島駅よりタクシーで約10分  
※折尾駅・二島駅より北九州市営バスで原牟田下車 徒歩約5分

### 自動車の場合

黒崎インターチェンジから15km。約20分  
※駐車場あり



## 医療法人 住田病院

〒808-0122 福岡県北九州市若松区大字蛸住1435  
TEL 093-741-1301 FAX 093-741-6277  
<https://sumida-hospital.com>

