

すみだ通信 こころの杜

vol. 13

2023. August



渡邊 太郎

◆ 広報委員会のしごと …… 2	病院新築工事について(4) …… 2	EVENTS …… 2
もくじ 公認心理師の豆知識 …… 3	リレーエッセイ …… 3	ペット紹介 …… 3
地元探訪 …… 3	外来担当表 …… 4	地域連携室だより … 4
◆ 診療データ …… 4		

病院理念

地域社会に信頼され、貢献できる病院を目指します

医療法人 住田病院

- 精神科
- 神経科
- 内科
- リハビリテーション科
- 精神科デイケア
- 訪問看護ステーション

「広報委員会のしごと」

広報委員会は2019年5月に発足しました。委員は、看護師、作業療法士、事務部員、薬局員、医師、精神保健福祉士の6名で構成され活動しています。

ご覧いただいております広報誌「こころの杜」は、当病院全職員の協力を得て年3回の発行を重ね、この度13号をお届けするに至りました。2022年には当院が創立50周年を迎えるにあたり記念誌の編集にも携わりました。

わたしたちの目的は、北九州西部に位置する精神科病院である当院の機能と取組みについて、診療圏内の開業医や行政機関、精神保健に携わる相談支援機関、当病院職員の皆さんにお知らせすることです。現在広報誌は600部発行し、そのうちおよそ500部は上記の各機関にお届けしつつ、病院内では部署毎に回覧しております。

日常業務に加えての委員会活動ということで各委員の苦労はありますが、職員間で原稿のやり取りを通じ、互いに新たな一面を発見したり、改めて交流が生まれるなどコミュニケーションの機会を提供することにもなっているようです。また、表紙写真を管理者からの景品プレゼント付きで公募するなど、職員全体で楽しんで取組めるように心掛けています。

精神医療も含め全ての疾患への対応は、予防・早期発見・早期治療・経過観察だと思えます。わたしたち広報委員会の活動が、北九州西部地域精神医療の病病連携、病診連携に少しでもお役にたてるよう、今後も皆さまのご理解とご協力、ご提案をお願いいたします。

広報委員長 精神保健福祉士 矢山 隆行

「病院新築工事について(4)」



第1期工事の経過です。2023年3月以降もコンクリート打設工程が安定的に積み重ねられ、外壁・内装工事等がすすんでいます。建屋全体を覆っていた防音シートが取り外され6階建ての新病棟の姿がみえてきました。

皆様には引き続きご苦勞をおかけいたしますが、ご協力の程お願いいたします。



EVENTS

COVID感染症対策の緩和に伴い病院全体行事を再開しました。

「お花見親睦会」 令和5年 3/28(火)

「歓迎会&親睦会」 令和5年 4/28(金)



公認心理師の豆知識 『マスクと印象』

公認心理師：山崎 唯

COVID-19 が 5 月 8 日に 2 類から 5 類になりました。夏の盛りの今、マスクの着用はどうしていますか？

マスクによって肌荒れや声がかもるなどの不便がありますが、気になっていたのは表情が読み取りにくく、子どもの発達に影響が出るのではないかと。といった話題です。発達への影響の研究は今からですが、マスクをつけると表情は読み取りにくくなるのかを研究したものがチラホラ出てきていました。

いくつか見つけた研究結果をざっくりご紹介すると・・・

- ・マスクを着けると「悲しみ」は分かりにくくなり、怒りや嫌悪と間違えられやすい。
- ・「恐れ」はマスクで分かりにくくなるという結果のもの、そもそもマスクなしでも分かりにくいという結果のものもある。
- ・「喜び」はマスクの影響を受けずに伝わるという結果もあれば、無表情と捉えられやすいという結果もある。
- ・「真顔」「嫌悪」は分かりにくく、「真顔」は怒りと思われることが増える。
- ・「怒り」「軽蔑」の表情はマスクがある方がより正確に感じ取る。

なんとなくですが、マスク着用で表情が無い、あるいはネガティブな感情だと思われることが増えるんだらうかと感じます。病院でマスクを外せる時期はまだ分かりませんが、マスクをしたままでも伝わる笑顔にするには、普段の 2、3 倍目元、口元を大きく動かして笑うことだそうです。

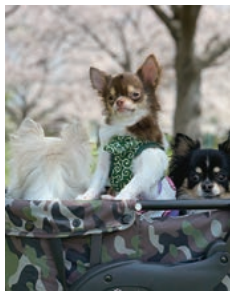
余談ですが、マスクで小顔に見える効果もちゃんと実証されていました。



ペット紹介 『私もペット紹介』

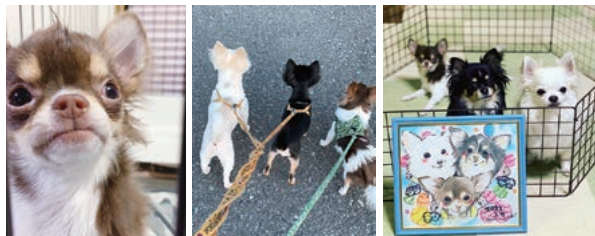
事務：浦田 亜希

先日我が家に新しい家族が増えました。ロングコートチワワの男の子「テン」君です。テンは、つむじが頭のてっぺんにあり、毛がとんがっているところがチャームポイントで、なんとなく通天閣のビリケンさんに似ているかも(〇)



性格は凄くマイペースで、ご飯の時も他の子たち(先住犬ジジ&寧音)が秒で食べ終わってしまうのに、テンはお皿からドライフードを一粒一粒取り出しては並べ、ある程度並べ終わるとそれをゆっくり自分のペースで食べているので、いつも他の子たちにご飯を狙われています。

そんなマイペースなテン君、先日散歩に初チャレンジ、ブルブルと震えるだけで一歩も歩けず撃沈。超ビビリな性格を持ち合わせていました。それからしばらく庭での散歩の練習の甲斐あって、今では少しだけ散歩をするようになりました。とは言っても他の子たちが近所を 2 周する間に家から数メートルの所で座り込んでしまう始末。夢にまで見る 3 匹仲良く並んで散歩する日はまだまだ先でしょうが、テンのペースに合わせて少しずつ距離を延ばし、3 本のリードをスムーズに引ける日を楽しみにしています。



リレーエッセイ 『普段着物のススメ』

理学療法士：鶴原 尚子

わたしが着物を着るようになって 5 年以上経ちました。

若い頃から着物に憧れはありましたが着る機会がなく、50 歳を前にして「このままでは一生自分で着物を着ることはないだろう。それはイヤだ」と思い立ち着物を着るために日舞を習い始めました。

習い始めの頃は着付けに時間がかかりお稽古に遅刻したり、すぐに着崩れて先生に手直ししていただいたり色々ありましたが週 1 回続けて着ていると 2 ヶ月経つ頃には着付けに苦労することはほとんどなくなりました。

それからはお稽古以外にも休日の外出にはほとんど着物で出かけられるようになり、帯や半衿、羽織物と色々替えて楽しんでます。

着物を着てみたいと思いつながらなかなか 1 歩を踏み出せないでいる皆さん、着付けは誰にでもできます。苦労するのは最初だけ。後は楽しい着物ライフが待っています。

さあ、1 歩を踏み出して着物を着ましょう。楽しいですよ！



地元探訪 『SHEENA&THE ROKKETS 鮎川誠氏 追悼特集』

看護師：瀬戸口 輝

去る 2023 年 1 月 29 日、福岡が誇るレジェンドバンド「SHEENA & THE ROKKETS」のギターリスト 鮎川誠氏が永眠されました。妻でボーカルだったシーナさんは 2015 年 2 月 14 日、子宮頸がんのため 61 歳で亡くられています。彼女が若松区出身なのはご存知ですか？今回二人が出会った馴れ初めやバンドの軌跡などを題材にした NHK ドラマ「You May Dream」を視聴する機会があり、非常に面白く、感銘を受けたので、皆さんにも是非知ってもらいたいと思い紹介します。



1970 年代、「Rock=不良が聴く音楽」のイメージが強かった時代、音楽が大好きな女子高生だった副田悦子(のちのシーナ)は、制約されたり、閉塞的な日常に息苦しさを感ず、家出を繰り返した。福岡市の繁華街に立ち寄ったある夜、ライブハウスからヤードバズの曲が聞こえてきて、そこで演奏していた「サンハウス」というバンドのギターリストで、当時大学生だった鮎川誠と運命的な出会いを果たす。悦子は鮎川の才能を愛し、彼の音楽活動を支える。やがて二人は結婚し、子供が産まれたのを機に、悦子の実家がある北九州市若松区で暮らす事となるが、その後、段々とバンド活動が上手くいかなくなり、福岡での音楽活動に限界を感じた鮎川は、一人で東京で勝負する事を決意する。地元で鮎川の活動を応援していた悦子だったが、鮎川を慕う気持ち、音楽を愛する気持ちを抑えきれず、悦子の父親の後押しもあり、彼を追い東京へ向かった。

これ以上はかなりのネタバレになるので止めておきますが、R&R が好きな方はもちろん、他にもシーナさんの実家である明治町銀天街にあった洋品店「あさひ」や、二人が結婚式を挙げた若松忠比寿神社、北九州を代表する伝説のバンド「ルースターズ」のメンバーがアマチュア時代、地元のバンド達と切磋琢磨し、技術を磨きあった高塔山音楽堂などが作中に出てきて、地元出身者にはかなり親近感を感じる面白い作品だと思います。

話は変わりますが・・・
20 歳代前半 大阪でバンドマンのほく。
あれから 20 年。色々あったけど、紆余曲折の末、今はドラムスティックを注射器に持ち替え、看護師やっています。
最近ではほとんど見なくなったコンビニ「ポプラ」。コンビニ弁当の中では一番好きです。「やっぱり九州のコンビニはポプラやね」
鮎川さん、最高の ROCK をありがとうございました。天国でもシーナさんと幸せに！！





外来担当表

注) 初診は予約制 祝祭日は休診

	診療時間	月	火	水	木	金	土
初診	9:00~12:00	廣瀬 武尊	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明 藤井 有沙	辻 尚志郎	新開 隆弘
	13:00~15:00	廣瀬 武尊	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明 藤井 有沙	辻 尚志郎	——
再診	9:00~12:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明 藤井 芳隆 垣替	廣瀬 武尊 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆	新開 隆弘 垣替 芳隆
	13:00~15:00 土:13:00~14:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明 藤井 芳隆 垣替	廣瀬 武尊 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆



地域連携室だより

地域の医療機関、相談支援機関の皆様には、日頃より当院の診療機能をご活用いただきありがとうございます。今回は2023年度新たに着任した常勤医師を紹介いたします。

- ①出身 ②星座 ③血液型 ④趣味 ⑤休日の過ごし方



かきえ よしたか
垣替 芳隆
精神保健指定医

- ①福岡県
- ②天秤座
- ③A型
- ④音楽・絵画・ドラマ・映画鑑賞。ゴルフ、スポーツ観戦。釣り。
- ⑤趣味を楽しんでいます。

患者さんのご紹介をいただきました。ありがとうございました。

精神科救急急性期病棟退院患者転帰

	医療機関	行政機関	警察・消防	介護施設等
2023年3月	15名	5名	6名	6名
2023年4月	17名	7名	3名	9名
2023年5月	21名	4名	8名	4名
2023年6月	26名	4名	6名	12名

	自宅	施設	転院	その他
2023年3月	67%	29%	4%	——
2023年4月	82%	——	18%	——
2023年5月	70%	10%	15%	5%
2023年6月	54%	33%	13%	——

アクセス

電車の場合

鹿児島本線折尾駅よりタクシーで約15分
 筑豊本線二島駅よりタクシーで約10分
 ※折尾駅・二島駅より北九州市営バスで原牟田下車 徒歩約5分

自動車の場合

黒崎インターチェンジから15km。約20分
 ※駐車場あり



医療法人 住田病院

〒808-0122 福岡県北九州市若松区大字蛸住1435
 TEL 093-741-1301 FAX 093-741-6277
<https://sumida-hospital.com>

