

# すみだ通信 こころの杜

vol. 15

2024. April



「蓬莱山 横山 大観」こころの杜の美術館

◆	薬剤師のしごと … 2	病院新築工事について(5) …… 2	EVENTS …………… 2
も	リレーエッセイ …………… 3	愛車紹介 …………… 3	公認心理師の豆知識 …… 3
く	地元探訪 …………… 3	外来担当表 …… 4	地域連携室だより …… 4
じ	◆ 診療データ …………… 4		

## 病院理念

地域社会に信頼され、貢献できる病院を目指します

医療法人 住田病院 ●精神科 ●神経科 ●内科 ●リハビリテーション科  
●精神科デイケア ●訪問看護ステーション

精神科救急 24時間365日入院相談受付

## 「薬剤師のしごと」

薬剤師 永友 英雄

大学の薬学部を卒業し薬剤師国家試験に合格すると、行政、製薬会社、薬局等それぞれ希望する仕事に皆さん就いていきます。そんな中、私が選んだ病院薬剤師の仕事について簡単に説明します。

病院薬剤師の仕事は大きく分けると調剤業務など薬局内で行う仕事、薬剤管理指導など病棟で行う仕事、在宅患者訪問薬剤管理指導など院外で行う仕事があります。

調剤業務は医師の処方に基づき薬剤を患者様にお渡しするのですが、処方された薬剤が正しい用法・用量であるか、投与禁忌ではないかなどチェックし、問題があれば処方医に確認を行います。また、その際お薬手帳を確認し、他医療機関から処方されている薬剤との重複投与、併用禁忌などのチェックも行います。

薬剤管理指導業務は、病棟において患者様に薬の効果、飲み方の指導、検査データや患者様の話を参考に副作用の早期発見に努めます。在宅患者訪問薬剤管理指導は通院が困難な患者様宅へ伺い、薬の効果、飲み方の指導など行い、薬剤管理指導と同様に副作用の早期発見につながるよう考えられる副作用の初期症状など説明します。

他に病院薬剤師は、卸から購入した薬剤を医薬品毎に決められた保管方法に従い、一定の品質を保ったまま患者様に提供できるように品質管理を行ったり、あるいは医薬品安全管理責任者として、従業員に対し医薬品を安全に使用するための研修会の開催など行っています。

なお、この文章を作成中あるサイトに薬剤師に向いている人として、

- 人とコミュニケーションをとるのが苦にならない人
- 責任感が強い人
- 勉強し続けることが苦にならない・向上心のある人
- 几帳面な性格の人
- 細かい作業が苦にならない人

と、ありました。高校生の時知らなくてよかった。特に3番目。

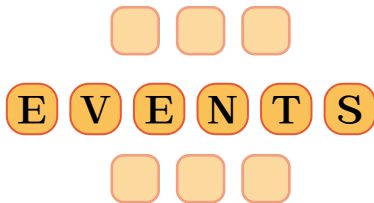
## 「病院新築工事について(5)」

第2期工事の経過です。2024年3月現在順調にコンクリート打設が重ねられています。現場全体が防音シートで覆われ2～3階部分の工事が進行中。日々の施工に伴う騒音は患者さんの療養に影響のない程度に抑えられています。

皆様には引き続きご苦勞をおかけいたしますが、ご協力の程お願いいたします。



## 「開院51周年記念式・永年勤続者表彰」 令和5年 11/1(水)



## 「職員旅行 日田・湯布院2日間の旅」 令和5年 12/13(水)～14(木)



七島蘭工芸体験



日田まぶし千屋にて昼食



記念撮影

## 「忘年会 JR九州ステーションホテル小倉」

令和5年  
12/18(月)



## 「折尾警察署より感謝状授与」

令和6年  
2/1(木)



## リレーエッセイ

# 『人生の道標となった言葉』

看護師：佐伯 美穂

二十歳の時に母からもらった本はアメリカ合衆国の哲学者・心理学者のウィリアム・ジェームズが書いた本だった。

「心が変われば行動が変わる 行動が変われば習慣が変わる  
習慣が変われば人格が変わる 人格が変われば運命が変わる」  
これは松井秀喜選手の座右の銘でもあるそうです。中々、簡単な様で難しい言葉です。

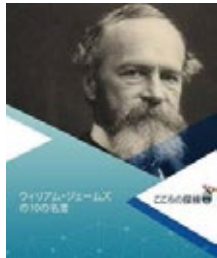
でも、母の母からいつも運命や運気の向上の第一歩は心の在り様だと言われ、自分が変わることが大事なんだと思って生きてきました。

また、どうしても「居心地のいい場所」「居心地のいい人」を探しがちなのですが、考えに固執した時や、考え方を変えたい時は、あえていつもとは違う人と話してみたり、違う時間を過ごしてみるようにしています。割とこれは有効的です。そして、自分の人生、全てが自分次第、辛く悲しい出来事をただネガティブに受け止めるか、新たな経験として受け止めるか、全ては自分次第だと考えると、なんだか前向きな気持ちになりませんか。とは言え、私もまだまだ人生、勉強中でひよっこです。

去年二十歳となった長男に、私が母からもらったウィリアム・ジェームズの本を読んでみてと渡しました。鹿児島の大学のため家を出て一人暮らし中で、自由気ままな日々を送っているようですが、きっとこれから先、幾度となく難しい選択を迫られ、悩みにぶつかる事でしょう。

でも、思考・行動の違いによって運命は大きく変わる事を忘れないでいて欲しいですね。

最後に、脳科学の研究では悲しい時に口角を上げると脳が「自分は幸せだ」と勘違いする事が分かったそうですよ。



## 公認心理師の豆知識

# 『新年度のワクワク、ドキドキからの…』

公認心理師：山崎 唯

新年度を迎えて、皆さんはどんな環境にいますか？初めての職場、経験のない部署、新しい人間関係、久々の復職、昇進で役割が変わったという方もいるかもしれません。

新たな環境に期待を持って働き始めたものの、実際の仕事に触れて、思ったのと違うなあと現実ギャップを感じたら、それは「リアリティショック」と呼ばれるものです。1970年代には概念としてあり、アメリカの心理学者 Shine.E.H. は「個人が仕事に就く際の期待・現実感のギャップに由来するもの」としています。誰も感じるものですが、大きくなりすぎるとモチベーションが下がり、辞めてしまおうかと考えることもあります。

仕事への期待は、仕事内容や労働条件に関することだけでなく、人間関係や自分の能力に対しても生じます。想定以上にハードな場合はもちろん、思ったよりぬるくて肩透かしな場合にもリアリティショックは出てきます。

このギャップを小さくするには“事前のリアルな情報”が大切と言われます。期待を適度なレベルに抑えたり、現実への覚悟を促したりすることがショックを和らげます。

また個人でできることとしては、スキルアップや発散方法を増やす、相談する等のストレス対処スキルの向上が助けになるかと思えます。そうして数ヶ月～1年過ぎると、ようやく慣れてきたかなと思えるようになるでしょう。

皆さんは、今の仕事にどんな期待をして選びましたか？



## 地元探訪

# 『瀬戸口 輝のうどんマップ 1980～1990年 若松編』

看護師：瀬戸口 輝

さて始めました地域探訪のお時間です。タイトルですが某朝の情報番組のコーナーとは全くの無関係ですのでご了承下さい。

今回はこちら、東二島周辺からお送りしたいと思います。このあたりも随分と様変わりしましたね。昔は回転寿司、レンタルビデオ店、もっと昔には「グルッペ」とかいうファミリーレストランなんかもありましたね。

突然ですが問題です。このお店が何か分かりますか？ピンときた方はお見事！！相当地元愛の強い方であると見受けれます。

答えは3～40年前に写真の場所で営業されていた「いなか(田舎)うどん」さんです。今は若松区赤崎町に移転され営業されています。オーナーさんの話では、今年で創業50年目になるとの事です。それではさっそく実食！！

肉うどん(650円)は、昔からある定番メニューです。麺にはしっかりとコシがあって、スープもすっきりと飲みやすかったです。なにより量が凄いい！！懐かしくてほっとする味でした。そしてうどん屋といえば最強のこれ。かつ丼+ミニうどんセット(850円)。味もコスパもいう事なしです！！

うちの子供達も大満足！！

リピート確定です！！是非また行かせてもらいますね！！



## 愛車紹介

# 『ワタクシ的愛車礼讃』

医師：白水 浩明

スポーツハッチのベンチマーク、愛車 VW Golf GTIのご紹介です。ドイツ Wolfsburg 製造でエムデン港からドンブラコ、45日位かけて日本到着。メーカーオプション 19inch アルミホイール装着。タイヤは235/35とご立派で財布は直撃。コックピットに乗り込めば、デジタルメータークラスターにGTI専用グラフィック採用。中央を大型タコメーター、左右をターボ過給圧とGメーターなどにアレンジ自在。シートはGTI伝統のタータンチェック柄でカワユシ。ほぼ全てのスイッチがタッチ式で物理スイッチが激減してデジタル感は急上昇。コンソールのドックドクンと真っ赤なライトが拍動する start ボタンを押せば、2.0L 直噴4気筒ターボエンジンが覚醒。アクセル踏めば過給圧2.0barまで一瞬。最大トルク370Nmで背中からドロップキックを食らったように加速。運転代行のお姐さんが、「これ、マフラー変えてる!？」と思わず叫んだ位、クォーンという乾いたエキゾーストノートが炸裂。電子制御可変ダンパー DCC で乗り心地調整可。安全運転支援も進化系クルコン ACC, Travel Assist 初め電子デバイスでんご盛り。現在は基本純正ながら、ドアミラーウインカーはシーケンシャルに変更。フロント&リアウインカーと3つ共LEDで流れるようにして勝手に悦に入ってます。我ながら単純。初い奴と大事にしています！





# 外来担当表

注) 初診は予約制 祝祭日は休診

	診療時間	月	火	水	木	金	土
初診	9:00~12:00	廣瀬 武尊	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明 藤井 有沙	辻 尚志郎	新開 隆弘
	13:00~15:00	廣瀬 武尊	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明 藤井 有沙	辻 尚志郎	——
再診	9:00~12:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明 垣替 芳隆	廣瀬 武尊 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆	新開 隆弘 垣替 芳隆
	13:00~15:00 土:13:00~14:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明 垣替 芳隆	廣瀬 武尊 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆



## 地域連携室だより

### 住田病院での精神科研修を終えて

製鐵記念八幡病院2年次研修医 有吉 恵奈



私は2023年7~8月、2024年1~3月までの約3ヶ月間精神科研修を行わせていただきました。基本的には午前中は院長との回診や外来の見学、午後はデイケア・OT活動への参加、訪問看護の同行といったスケジュールです。病棟では統合失調症、気分障害、認知症と様々な疾患の患者さんを主治医の下担当させていただきました。

今回の研修は、精神科医の道に進むと決まったこともあり、前回以上に様々な経験をさせていただきました。薬剤調整では実際に患者さんの言動をみて効果や副作用を感じながら薬剤や疾患への理解を深めることができました。また、他職種の方たちとも積極的にコミュニケーションを取り、異なる視点からも患者さんの状態を捉え、より明確に把握することを心がけるようになりました。外来では、新規患者さんの病歴聴取をさせていただきました。限られた時間で患者さんの心の内を汲み取って理解することは容易ではありませんが、回を重ねるごとに「話を聞いてもらってスッキリしました。」と晴れやかな表情で言ってもらえることもあり、患者さんの気持ちに添う形で診断・治療に繋げることができるようになったのではないかと思います。私は特別コミュニケーション能力が高いわけではないですが、救いを求めて来られた患者さんが少しでも安心し、抱えているものをシェアできるような身近な存在になろうと改めて思いました。

この2か月間で院長はじめ各先生方に疾患、治療、診察のポイント、精神科医の先輩としてのアドバイスなど沢山の事を教わりました。またコメディカルの方々にもサポートいただき、心理教育、生活支援といった未知の領域であった部分も学ぶことができました。

今回の経験を4月からの専攻医生活で活かしていきます。本当に有難うございました。

患者さんのご紹介をいただきました。ありがとうございました。

精神科救急急性期病棟退院患者転帰

	医療機関	行政機関	警察・消防	介護施設等
2023年11月	30名	2名	5名	4名
2023年12月	15名	3名	5名	6名
2024年1月	16名	1名	3名	8名
2024年2月	21名	5名	5名	9名

	自宅	施設	転院	その他
2023年11月	74%	10%	16%	——
2023年12月	100%	——	——	——
2024年1月	72%	14%	14%	——
2024年2月	93%	7%	——	——

## アクセス

### 電車の場合

鹿児島本線折尾駅よりタクシーで約15分  
 筑豊本線二島駅よりタクシーで約10分  
 ※折尾駅・二島駅より北九州市営バスで原牟田下車 徒歩約5分

### 自動車の場合

黒崎インターチェンジから15km。約20分  
 ※駐車場あり



## 医療法人 住田病院

〒808-0122 福岡県北九州市若松区大字蛸住1435  
 TEL 093-741-1301 FAX 093-741-6277  
<https://sumida-hospital.com>

