

# すみだ通信 こころの杜



「美瑛・四季彩の丘」 薮美枝

◆ 医療安全管理対策委員会のしごと … 2	病院新築工事について(2) …… 2	EVENTS …………… 2
もくじ リレーエッセイ …………… 3	ペット紹介 …………… 3	公認心理師の豆知識 … 3
地元探訪 …………… 3	外来担当表 …………… 4	地域連携室だより … 4
◆ 診療データ …………… 4		

## 病院理念

地域社会に信頼され、貢献できる病院を目指します

医療法人 住田病院

- 精神科 ● 神経科 ● 内科 ● リハビリテーション科
- 精神科デイケア ● 訪問看護ステーション

## 「医療安全管理対策委員会のしごと」



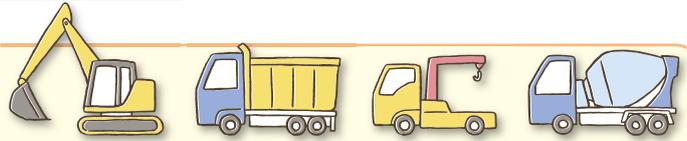
当院の医療安全管理対策委員会は、院長、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、事務員、コメディカル等により構成され月1回定期（緊急時は臨時）開催し、対策に取り組んでいます。

主な活動内容は、月毎のインシデント・アクシデントの集計と各レポートの検証に基づく各部署へのフィードバック。2ヶ月に1度の各部署のラウンド。医療安全マニュアルの更新。年2回全職員を対象とした研修会の開催です。

1つの重大事故の背景に軽傷事故が29件、無傷事故（ヒヤリハット）が300件あるといわれています。職員個々の危機管理意識を高め、より多くのヒヤリハット報告をしていただけるよう呼びかけています。

委員長 看護師 佐伯 美穂

## 「病院新築工事について(2)」



第1期工事の経過です。7月下旬病棟の一部を解体する工事を終え、基礎工事が始まりました。9月以降は足場が組み、鉄筋施工後型枠が組み、コンクリート打設工程が安定的に積み重ねられています。



## E V E N T S

🍀「七夕」 令和4年 7/5 (火)



🍀「作業療法作品」 令和4年 7月～10月



## リレーエッセイ 『季節の飾り物』

作業療法士：池田 富美

住田病院精神科デイケアでは、創作活動の一つとして季節の飾りものを作っています。一時期は、マスク作りが盛んだったこともありましたが、メンバーさんたちは、ちくちくと熱心にマスクを縫っていたことで運針が上手になり、気づけば季節の飾りもの作りも上手になっていました。お正月、おひなさま、ハロウィン…など、毎年季節は巡ってくるので、今年はどんなものを作ろうかとスタッフは頭を悩ませますが、メンバーさんが楽しみにしてくれているので、これからもメンバーさんと一緒に楽しく作っていかれたらと思っています。



## ペット紹介 『私もペット紹介』

精神科医師：辻 尚志郎

「私の友達が、イヌは良いだとか、ネコは良いだとか話をしてくれます。確かにイヌもネコも可愛いし、ホームセンター等に行くと、イヌとネコの商品で一杯です。友達にインコの話をする時、びっくりされたり、余り興味がなさそうにされたりします。ですが、私はインコが一番好きです。私が生まれた時から一緒にいることもあり、これからもインコと一緒に暮らしたいと思っています。勿論、イヌやネコも可愛いですが、インコは一日何回も餌をあげたり、散歩をしたりする必要がありません。かごも小さくて済むし、言葉を教えれば喋ってくれます。勉強に疲れた時と一緒に遊びたくなった時にかごから出ると、肩に乗って来てくれたり、ソファに座っていると膝の上でもふもふになって一緒に寝てくれます。そんなうちのインコがやはり一番可愛いと思っています。あなたはイヌ派ですか、ネコ派ですかという質問をされるのですが、私はやっぱりインコ派です。」

娘へのペットインタビューでした。



## 公認心理師の豆知識 『リラックスしてますか?』

公認心理師：山崎 唯

リラクゼーションと聞くと何を思い浮かべますか？  
リラクゼーションは身体と心の状態が関わってきます。

リラクゼーション

- 身体面：心拍数や血圧が下がり、呼吸数が減り、筋緊張が緩んでいるなど。
- 精神面：不安感、緊張感の低減。安堵感、解放感の増大。穏やかで、気がかりが少ない。

リラクゼーション方法によってどちらからアプローチするかはありますが、心身両面に効果があります。よくあるリラクゼーション法としては、呼吸法、漸進的筋弛緩法、自律訓練法、瞑想法、マインドフルネス、安全イメージ法などがあります。

静穏な環境でするイメージがあるかもしれませんが、トレーニングして電車に乗りながらも、歩きながらでもできるようになり、日常に取り入れることができます。

中でもお手軽なので、呼吸法を一緒にしたり、お勧めすることは多いです。ほんのひと時だけでも呼吸に集中して、気がかりから離れ、体が温かく緩んできたならリラックス体験です。

- ①まず息を吐き切ります。
  - ②出し切った分を一気に吸います。
  - ③少し止め、吸った秒数の倍の長さでゆっくり吐き出します。
- \*息を吐く時に体の力も一緒に抜くと緩みやすいです。

## 地元探訪 『男はつらいよ。車せと次郎、夏の夜空と淡い恋』の巻!!

看護師：瀬戸口 輝

7月中旬から新型コロナウイルスが流行し始め、今年も寂しい夏になるかと思いましたが、しっかりと感染対策を行い、約3年ぶりに夏の風物詩がもどってきました。



芦屋町で山笠に遭遇。  
町内を駆ける姿は迫力満点でした。



盆踊りも開催されました。  
子供の頃、僕も毎年太鼓を叩いてました。



好きだったから熱心に練習して、上達も早かったので、地元では「神童」と呼ばれていました(笑)

夏と言えばやっぱり花火。  
浴衣を着た同級生に偶然会って、胸がドキドキしたのが懐かしいです。



来年はもっと思いっきり夏を楽しめますように!!



# 外来担当表

注) 初診は予約制 祝祭日は休診

	診療時間	月	火	水	木	金	土
初診	9:00~12:00	安達 利昭	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明 藤井 有沙	辻 尚志郎	新開 隆弘
	13:00~15:00	安達 利昭	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明 藤井 有沙	辻 尚志郎	——
再診	9:00~12:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明 藤井 有沙	安達 利昭	佐藤 雄	新開 隆弘
	13:00~15:00 土:13:00~14:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明 藤井 有沙	安達 利昭	佐藤 雄	佐藤 雄



## 地域連携室だより

当院は2021年より北九州市戸畑看護専門学校の精神看護学実習を受入れています。

今回は10月11日から3年生の学生さん5名が、精神科救急急性期病棟、精神科療養病棟、認知症治療病棟、精神科デイケアで実習を行いました。



精神科病院ならではの閉鎖病棟やPICUなど建物の構造。患者さん自身で入院治療の要否判断ができない場合の治療契約、自傷・他害のおそれがある患者さんを安全に治療・看護するための行動制限技術。これらを適切に行うため制定されている「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」の遵守についても学んでくだされば良いと思います。

当院で実習した学生さん達が、やがて看護師となり共に精神医療のフィールドで働ける日が来ることを願っています。

患者さんのご紹介をいただきました。ありがとうございました。

精神科救急急性期病棟退院患者転帰

	医療機関	行政機関	警察・消防	介護施設等
2022年7月	16名	7名	7名	7名
2022年8月	28名	7名	5名	6名
2022年9月	19名	5名	5名	7名
2022年10月	20名	5名	5名	7名

	自宅	施設	転院	その他
2022年7月	77%	—	15%	8%
2022年8月	70%	15%	15%	—
2022年9月	78%	11%	11%	—
2022年10月	75%	8%	17%	—

## アクセス

### 電車の場合

鹿児島本線折尾駅よりタクシーで約15分  
筑豊本線二島駅よりタクシーで約10分  
※折尾駅・二島駅より北九州市営バスで原牟田下車 徒歩約5分

### 自動車の場合

黒崎インターチェンジから15km。約20分  
※駐車場あり



## 医療法人 住田病院

〒808-0122 福岡県北九州市若松区大字蛸住1435  
TEL 093-741-1301 FAX 093-741-6277  
<https://sumida-hospital.com>

