

すみだ通信 こころの杜

vol. 14

2023. December



「百日草 熊谷 守一」 こころの杜の美術館

◆もくじ◆

住田病院の近況	2
リレーエッセイ	3
ペット紹介	3
くすりの話	3
地元探訪	3
外来担当表	4
地域連携室だより	4
診療データ	4

病院理念
地域社会に信頼され、貢献できる病院を目指します

医療法人 住田病院

- 精神科
- 神経科
- 内科
- リハビリテーション科
- 精神科デイケア
- 訪問看護ステーション

精神科救急 24時間対応

「住田病院の近況」

院長 住田 靖尚

令和5年の長い夏もようやく終わり、寒い季節となつてまいりました。今年は気象庁が統計を開始した125年間で平均気温が過去最高だったそうです。当院の診療に関するところでは、今年5月から数年間苦しめられた新型コロナウイルスが感染症法の5類に引き下げられたことで、人流が増え、患者さんたちの精神的摩擦が増えたためか調子を崩す方が多かった印象です。

さて、今回は当院の最近の出来事や取り組みなどについて、いろいろとお知らせしようと思います。

まず、当院の一大事業である病院の新築工事についてです。建物の老朽化に伴い令和4年度より着工しました。当院は山に囲まれた湿地帯の高台にあり、狭い土地に建築するためスクラップアンドビルド方式の工事となっています。既存の建物を一棟解体しては、新しい建物の一部を建て増していくという非常に時間のかかるやり方です。現在、全四期工事のうち一期工事が完了したところです。既に二期工事が始まっており、基礎部分のコンクリート打設を行っています。全工程の三分の一がようやく終わったところです。

竣工した暁には、個室数が増え、症状の重い患者さんを安全に治療する環境が整い、ストレスケア病室が整備されるなど、現代の精神科医療のニーズに対応した設備が整う予定です。また、職員がリラックスして休憩できるスペースやアメニティにも配慮しています。二年後には全ての機能が新築した病院に移される予定であり、職員一同完成を心待ちにしております。

次に、精神科における地域包括ケアに関する取り組みです。精神科疾患をお持ちの患者さんは精神科病院への長期入院を余儀なくされることが少なくありませんでした。近年、政府は諸外国の前例に倣って、脱施設化に舵を切り、精神科患者さんを地域で支えるネットワーク作りを推奨しています。当院もその波に乗るべく訪問看護に力を入れ、共同住宅の整備を行っています。理想形は、①共同住宅やグループホームへの退院を積極的に行い患者さんに住まいを提供する②訪問看護を中心に訪問診療、訪問薬剤指導などを活発に行い多職種で患者さんの地域生活をサポートする③患者さんの就労の場として就労支援施設などを整備するなどですが、恥ずかしながら遅々として進んでないのが現状です。長年精神科病院は、患者さんが病院に訪れるのを待つことが多く、引きこもりや身体的な問題で医療につながり難い患者さんのご自宅や施設に出向くことはあまりありませんでした。特に精神科医師はもっと機動的に往診や訪問診療を行い、手の届きにくい患者さんにもアプローチするべきだと考えますが、なかなか難しいのが現状です。今まで慣れ親しんだ治療スタイルからの転換を行うのは並大抵のことではないようで、当院の地域包括ケアはまだ道半ばといったところです。

また、最近では当院ホームページの改修を行っており、令和5年7月から新患の方のWEB予約を開始しました。最近はホテルや飛行機の予約、買い物もスマホ一つで完結する時代です。スマホを積極的に使う若い世代の患者さんが気軽に少しでも早く治療に繋がることができればと思っています。まだそれほど多くの成果はみられませんが、少しずつでも浸透することを願っています。また、ホームページ上では、当院が24時間365日急患の入院受入れが可能であることをご案内しています。精神的に不安定になっている患者さんがいらっしゃいましたら、日祭日や夜間でも構いませんので、直接病院の代表電話にかけていただければ、迅速に対応することが可能です。

毎年、近隣の医療機関のみならず、保健所や警察、消防などの機関とも連携し多くの患者さんのご紹介を頂きありがとうございます。

一人一人の患者さんに丁寧に対応し、少しでも地域精神医療に貢献できるよう心がけてまいります。
今後ともご指導のほど、よろしくお願ひいたします。



リレーエッセイ『女子会あるある』

看護師：山崎 美香

私は子供の頃父の転勤で、結婚してからは夫の転勤で全国各地に住んだ経験があります。そのため、いろいろな県に友人がいます。2ヶ月前、宮崎の友人から連絡があり、当時のママ友が夏に還暦を迎えるので、お祝いがてら集まらないかという誘いでした。連絡は取り合っていますが、10年位会っていない友人のお祝い。3秒位考え、「もちろん行きます！」と即答。場所は、岐阜に住んでいる友人が熊本の実家に帰省するとの事で人吉になりました。

久しぶりの再会に嬉しい気持ちと、2ヶ月で痩せられるかな？という心配をしながら、あつと言う間に当日になりました。当然ダイエットは間に合わず。いや、むしろ増大傾向（汗）。とりあえず前日にまつ毛パーマをして、少しでも若返りを図り人吉に向かいました。お互いに、「あら～久しぶりやねー！」「全然変わらんねー」と微妙に牽制しながらも再会を喜びました。

そして、10年間の報告会、「えーそんな事があったん！」と家族の近況から、自身の健康問題に仕事のことと話題は尽きません。みんなで各地のお土産交換会。やはり、『博多通りもん』は万能選手。還暦の友人は赤いちゃんちゃんこと帽子を被りとても喜んでくれて、次は4年後還暦を迎える友人のために集まろうと約束しました。

転勤するたびに寂しい思いもしましたが、今は各地に友人がいると思うと会いに行ったり来たり、ご当地話を聞くことが楽しみになりました。今回は人吉観光もしましたが、なにぶんこの猛暑で、全員そう若くもなくて、登る、歩く場所は、また今度にしようかとバスし、ほぼ車内での座談会。とても楽しいひと時でした。

でも、今回一番みんなが湧いたのは、宿泊した旅館の部屋のエアコンが故障して急遽部屋が変わり、申し訳ないからと宿泊代が半額になったことでした。

ペット紹介

看護師：山下 マナミ

私の名前は山下蘭です。猫です。目はブルーです。ごはんと抱っこして欲しい時以外は殆ど泣きません。とても怖がりで特に宅配便のトラックが来ると恐ろしいのでママは荷物をコンビニに宅配してもらうようにして私に気を使ってくれます。毎日抱っこして「可愛い、可愛い」と言ってくれます。ついでに自作の「蘭ちゃんの歌」を歌ってくれるので短いしっぽを振ってあわせています😊

僕は山下王です。猫です。一日中食べ物を欲しがります。ママが食べさせ過ぎて、動物病院での予防接種や検診の時、獣医師さんから注意を受けます😢。僕は家の外に出てはいけないと獣医師さんやママから言われていますが、度々脱走しご近所の猫嫌いさんから苦情を受け、窓と玄関は常に鍵をかけられ窓から外を眺める生活に切り替えましたが、諦めてはいません。僕はママの衣類やシーツを時々少しだけ食べます💦。そのせいではないのですが、血尿が出て今は専用のごはんを食べています。僕は蘭ちゃんのごはんも食べてしまうので、蘭ちゃんも僕と同じごはんに変えられました。蘭ちゃんは気づいていないみたいですが・・・。

2年前の夏に飯塚の一太郎に買い物に行った時、保護猫譲渡会が行われていました。7年前に愛猫が虹の橋を渡り、もう二度と猫を家に迎えることは無いと思っていました。

ちょっと見るだけのつもりが、可愛くて最後までお世話出来るか悩みに悩んで1週間おきに3回見に行きました。3回目に見に行った時は二匹共皮膚病を患っていて迷わず連れて帰りました。動物との共存は睡眠不足になったり家を空けられなかつたりと色々不自由ですが、可愛い二匹との暮らしはとても幸せな気分してくれます。

健康で長生きしてねと猫ファーストな毎日になりました。



くすりの話

薬剤師：永友 英雄

早速ですが、蛇の毒が医療に利用されていることをご存じでしょうか？

例えば、クサリヘビ科のハララカの毒に含まれる成分がアンジオテンシンという血圧を上昇させるホルモンの生成を阻害する作用があることが発見されました。それを基にカブトブリルという降圧薬が開発され、現在も医療用医薬品として使用されています。また、同じくクサリヘビ科の蛇毒を利用したレプチラーゼという止血薬も、私が初めて勤務した病院で使用していました。但し、現在は品質の基準に適合した原薬の確保ができないことから発売中止となっています。

他にも 2012 年頃の報告ですが、コブラ科のブラックマンバというアフリカに生息する猛毒の蛇からマンバルジンという鎮痛成分が発見され、製薬会社が応用可能かどうか調査中とのことです。

余談ですが、WHO のマークや救急車に杖の周りに巻き付いた蛇のロゴを見たことがある方がいると思います。あれはギリシャ神話で医学の象徴とされるアスクレ庇オスが持っていた蛇の巻き付いた杖が由来だそうです。蛇は脱皮することから再生と若返りの象徴とされ、蛇から取り出した毒が薬として利用できることが理由のようです。また、アスクレ庇オスは死者をもよみがえらせるほど医療に精通し、そのせいで冥界の神ハデスの抗議により主神ゼウスに雷で殺されることになります。しかし、アスクレ庇オスは功績を認められ、死後天に上げられ蛇使い座となり、神の一員に加えられたとのことです。

因みに、蛇って眼が透明のうろこに覆われていて瞬きしないらしいですよ。ネットにも載っていましたが、寝ているか起きているか分からないですよね。



World Health Organization

『若松リベンジャーズ タイムリーパーせっとん爆誕の巻!!』

看護師：瀬戸口 輝

若松駅前、199号線沿いのとある一角。今回の地元探訪はここからお送りします。

突然ですがこの周辺に昔あった施設は何でしょう？

- 1.学校
- 2.デパート
- 3.ボーリング場



答えは 3. ボーリング場です。分かれている限りでは「若松アーバンボール」として平成9年9月～平成15年6月まで営業されていたようですが、僕が中学生時代に友人と通っていた記憶があるので、それ以前もボーリング場として稼働されていた気がします。情報求む!!

ということで、今回2、30年前を思い出して「第1回住田カップボーリング王決定戦」を執り行いたいと思います。決勝は最近趣味が釣りからガーデニングに変わった添田主任 VS 波乗り瀬戸口。2人とも日焼け過ぎです(笑)

10数年ぶりのボーリング。スコアは至って平凡です(涙) それでも平日の夕方にもかかわらずレーンはほぼ埋まっている状態で、ボーリング熱はいまださめやらぬ様子でした!!



外来担当表

注) 初診は予約制 祝祭日は休診

	診療時間	月	火	水	木	金	土
初 診	9:00～12:00	廣瀬 武尊	香園 敬志	佐藤 雄	白水 藤井 浩明 有沙	辻 尚志郎	新開 隆弘
	13:00～15:00	廣瀬 武尊	香園 敬志	佐藤 雄	白水 藤井 浩明 有沙	辻 尚志郎	——
再 診	9:00～12:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明/藤井 有沙 垣替 芳隆	廣瀬 垣替 武尊 芳隆	佐藤 雄	新開 隆弘 垣替 芳隆
	13:00～15:00 土:13:00～14:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明/藤井 有沙 垣替 芳隆	廣瀬 垣替 武尊 芳隆	佐藤 垣替 雄 芳隆	佐藤 垣替 雄 芳隆



地域連携室だより

地域の医療機関、相談支援機関の皆様には、日頃より当院の診療機能をご活用いただきありがとうございます。今回は外来の新患さんを対象にした「WEB予約システム」についてご案内します。

当院では「よりかかりやすい精神科外来」を実現するひとつの方法として、2023年7月からホームページ（URL <https://sumida-hospital.com>）上に「WEB予約システム」を導入しました。手順は下記のとおりです。

- ① 「初診予約」をクリック。所定の情報（氏名、メールアドレス、電話番号、生年月日、診療希望日時（第3希望まで）等）を入力し送信する
 - ② 当院地域連携室担当者が、入力された電話番号に架電し、診療に必要な症状や経過等を伺い、ご相談のうえ初診日時を決定する

精神科や心療内科の初診は、症状の経過や身体合併症、生育環境、家族や職場の状況などを評価しつつ診療をすすめるため長い時間を要します。丁寧に診療をするほどに1日の新患対応人数は限られます。電話相談をいただく新患さんからは「いくつかの診療所に連絡したけれど希望通りの予約が取れなかった」という声を少なからず聽きます。

「WEB予約システム」を介することで、「丁寧な診療」と患者さんの「診療希望日」がマッチングし精神医療の早期提供に繋がりますように日々取り組んでいます。

患者さんの紹介をいただきました。ありがとうございました。

精神科救急急性期病棟退院患者転帰

	医療機関	行政機関	警察・消防	介護施設等
2023年7月	31名	4名	7名	8名
2023年8月	26名	9名	6名	7名
2023年9月	20名	8名	5名	8名
2023年10月	21名	5名	7名	3名

	自 宅	施 設	転 院	その他
2023年7月	8 4 %	5 %	1 1 %	—
2023年8月	7 7 %	1 5 %	8 %	—
2023年9月	8 8 %	1 2 %	—	—
2023年10月	8 6 %	1 0 %	4 %	—

アクセス

電車の場合

鹿児島本線折尾駅よりタクシーで約15分
筑豊本線一島駅よりタクシーで約10分

※折尾駅・二島駅より北九州市営バスで原牟田下車 徒歩約5分

本件は、二回目以降の新規申出事項として、既に提出された申出書類に記載する事項を記載するもの

自動車の場合

黒崎インターチェンジから15km。約20分
※駐車場あり

※駐車場あり



医療法人 住田病院

〒808-0122 福岡県北九州市若松区大字蟻住1435
TEL 093-741-1301 FAX 093-741-6277
<https://sumida-hospital.com>

