

すみだ通信 こころの杜

vol. 18

2025. April



「福井良之助 競艶」こころの杜の美術館

◆	行動制限最小化委員会の意義と取り組み …… 2	病院新築工事について(6) …… 2
も	EVENTS …… 2	公認心理師豆知識 …… 3
く	地元探訪 …… 3	リレーエッセイ …… 3
じ	◆	地域連携室だより …… 4
		診療データ …… 4
		車好きいろいろ …… 3
		外来担当表 …… 4

病院理念

地域社会に信頼され、貢献できる病院を目指します

医療法人 住田病院 ●精神科 ●神経科 ●内科 ●リハビリテーション科
●精神科デイケア ●訪問看護ステーション

精神科救急 24時間365日入院相談受付

「行動制限最小化委員会の意義と取り組み」

行動制限最小化委員 精神保健福祉士：河津 美保

精神科病院では、患者の安全や治療のために行動制限が行われる場合があります。しかし、行動制限は患者の自由を制限し、精神的及び身体的負担を伴うため、必要最小限に抑えることが求められています。行動制限最小化委員会は、このような制限を減らし、患者の尊厳や人権を最大限に尊重することを目的として設置されています。

行動制限最小化委員会の意義は、まず第一に患者の権利を保護することです。行動制限を行う場合、その実施理由や根拠が明確であること、そして患者の状態が改善するにつれて速やかに解除されることが重要です。また、行動制限は最後の手段として用いられるべきであり、他の治療法や対応策が十分に試みられた上でのみ適用されなければなりません。

次に、行動制限を最小限に抑えるための具体的な取り組みとして、医療スタッフの教育が不可欠です。スタッフは患者に対して適切な対応を行うための知識と技術を持ち、暴力行為や自傷行為の予防策を理解し、実践することが求められます。定期的な研修や振り返りを通じて、現場での対応力を向上させ、患者との信頼関係を築くことが、行動制限を減らす重要な要素です。

当院では、毎月、各病棟における行動制限対象者についてのデータを収集・分析しています。具体的には、行動制限が開始された理由や終了された際の状況を詳しくまとめ、職員に共有しています。この資料をもとに、行動制限の妥当性や改善点を職員全員で検討し、必要に応じて対応方法を見直しています。また、その月に行動制限を終了できなかった患者については、主治医からの意見をもとに、解除に向けた具体的な計画を策定し、継続的な見直しを行っています。

こうした取り組みは、単に行動制限を減らすためだけでなく、患者の回復過程を支援し、より質の高い医療を提供するためのものです。行動制限の実施においては、患者一人ひとりの状況に応じた適切な判断が求められます。そのため、職員全員が行動制限の意義やその影響を理解し、慎重に対応することが不可欠です。

当院では、行動制限の最小化を目指すこの取り組みを、職員全員が参加する形で行い、患者の安全と権利のバランスを取った医療を提供しようと努めています。今後も定期的な振り返りと改善を行いながら行動制限最小化に向けて努力していきます。



イメージ

「病院新築工事について(6)」

2024年10月第2期工事が無事完了し、11月1日精神科療養病床と認知症治療病床が新棟に移転しました。早速11月中旬から第3期工事として旧病棟の解体作業が重機の轟音とともに始まり、2026年1月の3棟目の竣工を目指し着々と工事が進められています。

皆様には引き続きご苦勞をおかけいたしますが、ご協力の程お願い申し上げます。



E V E N T S

「開院52周年記念式・永年勤続者表彰」 「忘年会・アートホテル小倉ニュータガワ」

2024年 11月11日(月)

2024年 12月20日(金)



『いつのまにか五月病』

公認心理師：熊井 理恵

4月に新年度を迎え、進学や就職、人事異動など「環境の変化」により新しい状況に適応するために努力をしてきた方も多いのではないのでしょうか。

五月病は環境の変化の中、思うように自分の力が発揮できず悩んだり、気持ちのコントロールが難しくなるなどした結果、眠れない、不安が止まらない、アルコールの量が増える、人に対して感情的になってしまうなど様々な症状が現れます。

五月病のリスクを減らすにはどうしたらよいのでしょうか。まずは身体の健康を保つことです。身体の不調が精神面に影響を与えるといわれておりますので、十分な睡眠をとり、適度な運動をし、食生活にも気をつけましょう。「ストレスは誰にでもあるもの」と認識して自分に合ったストレス解消法をみつけて実践をすることが大切です。特に几帳面でまじめ、嫌と言えずに物事をひきうけてしまうといったタイプの方は要注意です。アルコールなどの精神作用物質に頼りすぎないこと、一人で悩みを抱え込まずに日頃から友人、家族、職場の同僚などの身近な人に相談をするようにしましょう。

五月病は放っておくと日常生活に支障をきたす恐れがあります。少しでも自分がリラックスできる時間をつくるなど早めの対応が必要です。



『車好きいろいろ』

医師：海塚 安郎

21歳で自動車運転免許証を取ってから、通学・通勤といった必要に迫られたこともあり、切れ目無く車を乗り継いできた。その上にわたしは車好きである。

車の魅力は色々な所にある。代表的には、車という「物」自体が好き、それとも車で「走る」という行為が好き、はたまた車を「カスタマイズ/チューニング」という事が好きかの大きく3つに分けられる。

オタク・マニアは皆同じではない。ちなみに私の弟は、典型的な「カスタマイズ/チューニング」派であり、今もエンジン調節用ROMを書き換え、足回りをいじっている。結構な費用が掛かるようであるが、その良さは私にはわからない。

私は「物」としての車が好きで、その時の懐具合に合った、内装の雰囲気・手触り、エンジン音、運転席シートの出来映えなど自分の感性に合うと思う車を選んできた。車によりかなりの違いがある。運転しているときの室内やそこで過ごす時間が好きである。運転は、自分一人の時間であり、気に入った車の運転は軽いワクワク感があり、単なる移動も趣味の時間になる。毎日乗って、触れられることも良い点である。どんなに気に入った身の回りの品でも、毎日使いかつ操る楽しみは車ほどではない。運転中には見えない車の外側には興味が薄く、洗車・ワックスは全くしてない。今まで手元に残したい車もあったが、保存場所、維持費の問題で泣く泣く下取りに出した。

今の車は、購入して6ヶ月経過したが、いまでも良い点と気付く点も多い。後2～3年はしっかり乗り回し楽しむつもりである。その間に次の（人生最後の？）車をいろいろと物色するのもまた楽しみである。

地元
探訪

『若松区 難読地名に挑戦①』

理学療法士：入山 玄

当院の所在地である北九州市若松区には、いくつか難読地名が存在します。地域の特色やスポットとともに不定期でいくつかご紹介できたらと思います。是非皆さま挑戦してみてください！

第1回目は当院の所在地である「蟹住」です。

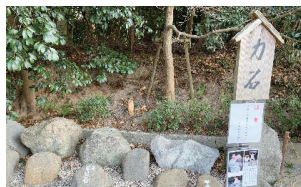
早速???の方が多くいかもしれません。おそらく若松区内でも最難読ではないでしょうか。

当院周辺のこの“難読”地区は田畑が広がる地域で、室町時代後期に遷座されたとされる由緒ある「戸明神社」があります。

「戸明神社」は天岩戸伝説で有名な、天照大神（あまてらすおおみかみ）が天岩戸に閉じこもってしまったときに登場した、天手力雄大神（あめのたちからのおおかみ）と天児屋根大神（あめのこやねのおおかみ）が主祭神として祀られています。

そのうち天手力雄大神は「力の神様」とあって、なんと大相撲の力士たちが参拝に訪れており、敷地内には力石と呼ばれる石を見ることができます。

大相撲が好きな方は是非訪れてみてはいかがでしょうか？



なまの【とら】

リレー
エッセイ

『デイケアの1日』

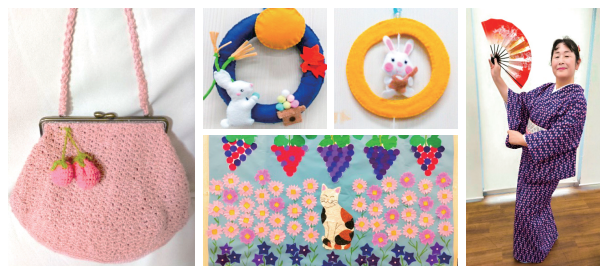
精神科デイケア 看護師：永井 篤子

デイケアの1日は午前中が創作活動、午後はレクリエーションとなっています。

1階の利用者さんは高齢の方が殆どで、女性は季節に応じた創作活動を行い、男性は将棋やオセロ、貼り絵にぬり絵などを行っています。2階では編み物や書道、読書に麻雀と、それぞれに楽しんでいるようです。

私は去年デイケアに異動してきましたが、元々不器用なので編み物や裁縫は必要に応じて知人のお世話になっていました。しかし、ここへ異動になって、少し編み物が出来るようになりました。看護師なので皆さんの健康管理は勿論ですが、一緒に楽しむ事も大切なので、これからも利用者さんが心癒されるデイケアになるよう取り組んでいきたいと思っています。

せっかくなので私の編んだバッグと併せてデイケアの催しと作品をご紹介します。





外来担当表

注) 初診は予約制 祝祭日は休診

	診療時間	月	火	水	木	金	土
初診	9:00～12:00	廣瀬 武尊	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明 右田 香奈枝	辻 尚志郎	新開 隆弘
	13:00～15:00	廣瀬 武尊	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明	辻 尚志郎	——
再診	9:00～12:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明 右田 香奈枝 垣替 芳隆	廣瀬 武尊 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆	新開 隆弘 垣替 芳隆
	13:00～15:00 土:13:00～14:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明 右田 香奈枝 垣替 芳隆	廣瀬 武尊 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆



地域連携室だより

精神科研修を終えて

製鉄記念八幡病院 山田 泰聖

私は将来脳神経外科医になります。「脳を診る医師」という点では、精神科医と似ているのかな…という漠然とした思いを抱きながら精神科の実習が始まりました。実際に日々の診療を通して、患者さんの話や所作から診断・治療していく難しさを実感しました。一般的な身体疾患では、病歴や身体症状も重要ですが、血液検査や画像検査など客観的な指標があります。一方で精神疾患は生い立ちや性格、所作などを考慮して診断し、治療を進めていかなければなりません。例えば私が担当した患者さんの中には、一日中ベッドでボーっとしている方がいましたが、それがうつ病の一症状(思考制止)か、はたまた人見知りの性格から活動性が低下しているのかを判断するのはとても困難でした。1か月という短い研修期間で、長い病歴の患者さんの僅かな変化しか見られませんが、急性期の躁状態で暴れている患者さんが落ち着く経過や、普段は会話が支離滅裂な方も作業療法中は意味が伝わる瞬間があり、治療の効果を実感できる場面もありました。今回の研修を通して、脳の器質的な疾患以外の領域にも奥深い世界が広がっていることを知ることができ、また基本的な薬の使い方や診察について学ぶことも多くあり、貴重な経験となりました。

最後になりますが、住田院長、精神科の先生方をはじめとした住田病院スタッフの皆様がこの場を借りて感謝を申します。



患者さんのご紹介をいただきました。ありがとうございました。

	医療機関	行政機関	警察・消防	介護施設等	時間外入院
2024年11月	19名	0名	2名	8名	6名
2024年12月	25名	4名	3名	6名	4名
2025年1月	22名	3名	2名	3名	8名
2025年2月	27名	1名	2名	4名	4名

精神科救急急性期病棟退院患者転帰

	自宅	施設	転院	その他
2024年11月	72%	6%	22%	——
2024年12月	79%	14%	7%	——
2025年1月	80%	13%	7%	——
2025年2月	78%	11%	11%	——

アクセス

電車の場合

鹿児島本線折尾駅よりタクシーで約15分

筑豊本線二島駅よりタクシーで約10分

※折尾駅・二島駅より北九州市営バスで原牟田下車 徒歩約5分

自動車の場合

黒崎インターチェンジから15km。約20分

※駐車場あり



医療法人 住田病院

〒808-0122 福岡県北九州市若松区大字蛸住1435

TEL 093-741-1301 FAX 093-741-6277

<https://sumida-hospital.com>

