

すみだ通信 こころの杜

vol. 19

2025. August



「ケンジを読んだ日5 えもときよひこ」こころの杜の美術館

◆ 外来の役割 …………… 2	病院新築工事について(7) … 2	EVENTS …………… 2
もくじ	時代を映しだす? 食のトレンド …………… 3	愛車紹介 …………… 3
◆ リレーエッセイ …………… 3	地域探訪 …………… 3	外来担当表 …………… 4
◆ 地域連携室だより …………… 4	診療データ …………… 4	

病院理念

地域社会に信頼され、貢献できる病院を目指します

医療法人 住田病院 ●精神科 ●神経科 ●内科 ●リハビリテーション科
●精神科デイケア ●訪問看護ステーション

精神科救急 24時間365日入院相談受付

私たち外来看護師の役割は、いつでも受診しやすい雰囲気づくりと通院患者さんや予約を含む新患さん、精神科救急の受入れ要請により緊急来院する患者さんへの看護を実践し診療をサポートすることです。

通院患者さんや新患さんには、受付～診察～調剤・投薬～精算がスムーズに行われるようコーディネートします。内科の疾患がある患者さんの薬を薬局に調べてもらうよう要請し、診察時に薬の増減や、薬の副作用により体調に異変を感じ連絡してこられる患者さんの電話対応をします。危険な行動をとらざるを得ない状態で緊急来院した患者さんには、興奮の程度や外傷の確認、診療が安全に行われるための準備(看護人員の応援要請など)を整えます。診療に関しては早期診断のための各種検査等が円滑に実施されるため検査室でのCTや脳波検査、公認心理士への心理検査やカウンセリングに関する連絡調整も私たちの仕事です。

もう一つの大きな役割は、新患や緊急来院・入院調整をする地域連携室と、症状が重篤な患者さんや、精神疾患のために少なからず生活に支障を抱える患者さんをトータルに支えるために各病棟やデイケア、訪問看護と円滑に連携することです。

近年気軽に精神科外来を訪れる患者さんは、思春期の中学生や乳児を抱いた母親、壮年のサラリーマン、車椅子に乗った高齢者まで年齢層も幅広くなりました。日頃から待合室では皆さんの精神的不調のみならず表情や体調不良、同伴している家族の様子などをしっかり見てコミュニケーションを図り診療に役立てるよう心がけています。患者さんから「いつもありがとう」「あなたの笑顔で元気が出る」と言われることは何よりもうれしく外来看護師である私のやりがいのひとつです。多彩な価値観に触れ広い視野で患者さんを看ていける外来であるよう努めてまいります。

「病院新築工事について(7)」



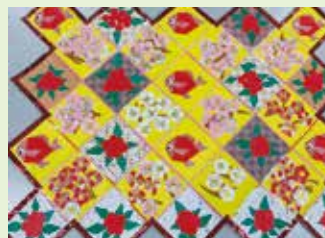
第3期工事の経過です。2025年5月現在、順調にコンクリート打設が重ねられています。エントランスや外来待合室になる場所など、より具体的なイメージが湧くようになってきました。

皆様には引き続きご苦勞をおかけいたしますが、ご協力の程お願い申し上げます。



E V E N T S

🍀「2025年度入社・辞令式」2025年 4月1日(火) 🍀 2025年春の作業療法作品



🍀「歓迎会・親睦会 アートホテル小倉ニュータガワ」2025年 4月11日(金)



『時代を映しだす？ 食のトレンド』

管理栄養士：柴田 小百合

2025年も後半にさしかかりましたが、2024年の災害に始まり、円安や気候変動による食料品の値上げが続き今年は米不足が激化、生活の水準に大きな影響を及ぼしています。そのような中ではありますが、2025年のフードトレンド(人々が食に求める傾向)予想1位には「心身の健康とムリをしない楽しさ」「ウェルパ志向」が挙がっています。最近健康を軸にしてコストパフォーマンスを見ていこうという動きがみられるようになっています。例えば、どのような栄養素がどのくらい含まれて、得られる価値やメリットがどのくらいあるのか。また、身体へのメリットを考えながら自分に合った食品を選ぶなど、健康に特化した食品が出回ることで知識も増え、自分や家族の健康・体調の管理がし易くなるという効果も狙えると市場はふんでいるようです。

過去のトレンドをかいまるに...

●デフレ下の日本経済の中で浸透した「コスバ」

当時は安い・早い・うまいが重視されました

●過程やプロセスを省き早く結果を求める傾向のあるZ世代を中心に浸透した「タイパ」

この頃から冷凍食品や完全栄養食が好まれるようになり、早く速く歩きながらもさっと食べられるワンハンドフードが出回るようになりました。

●Wシニア市場においては、これまでのシニア世代とは異なり中高年意識がないのが特徴で、それ故にアンチエイジングにまつわる商品に人気が集まる。

●その他、プロバや腸育・ニッポン+(プラス)

など時代の流れと共に常に新たなトレンドが生み出されてきたことがわかります。あくまでも統計上ではありますが、現代の日常生活においてもタイムパフォーマンスを意識して生活している人は多く、中でも食事や料理に対しては時間対効果を重要視しているとか...。しかし、食事や料理の「タイパ」を上げても妥協したくないポイントの上位が、美味しさ・栄養バランス・見た目であることは嬉しいことです。

私は料理が大好きなので、作っている時は至福のひとつです。食事は五感を楽しませ、心を豊かにし、身体をつくってくれる大切なものであってほしいといつも願っています。

リレー
エッセイ

『親ごころ』

看護師：越智 優子

息子は、小学校1年生からサッカーを始め、高校3年で引退するまで続いた。練習終わりの泥だらけのソックスの洗濯は引退するまで続いた。まずは、バケツで手洗い。砂が繊維に入り込んでいて何度も何度も洗い流す必要があった。「自立のために本人に洗わせている」とママ友から聞いたときに、息子にさせようと試みたが長続きせず。イライラするわたしが嫌で「洗わせていってあげよう」と奮起した反面「失敗したな...」と思うわたしがいた。

引退後は、開放感と少しの寂しさ。そして就職して一人暮らしを始めた息子のものをもう洗濯することはないのかと思っていた矢先、週末にどっさり作業着を持って帰ってきた。「また～」と苦笑いで天気予報を確認しつつ、どこかで喜んでいるわたしがいる。

世の母親のあるあるかと思う今日この頃である。



『愛車紹介』

看護補助：友永 正照

S660は「本田技術研究所設立50周年記念事業」として2011年頃から開発がスタートし、その4年後にデビューしました。パワートレインは、直列3気筒DOHCターボ、排気量は658cc、最高出力64ps、最大トルク10.6kg。そうS660は軽なのです。軽スポーツカーです。この車を最初に見た時、これがS660か～思わずコックピットに座った事を覚えています。もちろんディーラーの方に断てです。



それから数年が過ぎて、このS660が私のもとへとやってきました。ドライブに出かけると低い着座感もたらす視界や軽い車体による人馬一体感が心地よく、特別な車を運転することの喜びに浸れるのがS660のいいところです。こういう感覚は、普通の車では味わえないでしょうね。乗り心地は、まるで「ポニー」に乗っているようです。(笑) そこで私は自分のS660を「ポニー」と名付けています。一般道を走っていると、ママさんドライバーにビュンビュン抜かれ、「もたもたすんな～」って感じておられたりもします。

世界には、いい車が沢山あります。ハイパースポーツカーもですが同じスポーツカーでもS660は軽量でパワフル過ぎないスポーツカーならではの世界観があって、それを楽しめる事が特別な存在なのだと思います。今日もS660と一緒に。「さあ行こうかポニー、安全運転で」

地域
探訪

『枝光-牧山開通記念 都市高ウォーク』

精神保健福祉士：矢山 隆行

北九州高速5号線(戸畑枝光線)のうち戸畑区の牧山出入口から八幡東区の枝光出入口までの区間が、2025年3月1日(土)に開通することを記念して、開通前の2月22日(土)に都市高ウォークイベントが開催されたので参加してきました。当日は新規開通予定の枝光入口をスタートし、牧山出入口を折り返して枝光出口に戻ってくるおよそ4.8kmを自由に歩くことができました。生憎の最高気温5℃で雪がちらつく荒れた天気でしたが、約5,500名の方が参加。時折顔を見せる太陽の下、洞海湾周辺の景色や真新しい道路と標識、日本製鉄構内を並走する貨物列車などを普段とは異なる視点で楽しむことが出来ました。



次は愛車で若戸大橋を望む牧山方面、皿倉山を望む枝光方面へと湾岸都市高速のドライブを楽しみたいと思います。





外来担当表

注) 初診は予約制 祝祭日は休診

	診療時間	月	火	水	木	金	土
初診	9:00～12:00	渡辺 朝也	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明	辻 尚志郎	新開 隆弘
	13:00～15:00	渡辺 朝也	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明	辻 尚志郎	——
再診	9:00～12:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明 重光 垣替 紗文 芳隆	渡辺 朝也 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆	新開 隆弘 垣替 芳隆
	13:00～15:00 土:13:00～14:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明 重光 垣替 紗文 芳隆	渡辺 朝也 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆



地域連携室だより

地域の医療機関、相談支援機関の皆様には、日頃より当院の診療機能をご活用いただきありがとうございます。
今回は2025年度新たに着任した常勤医師を紹介いたします。

●出身 ●趣味や好きなこと ●もしも生まれ変わるなら ●欲しいもの ●抱負

精神保健指定医

渡辺 朝也

わたなべ ともや

- 北九州市
- ポケモンカードゲーム、ライブ鑑賞、アニメ、ゲーム、筋トレ
- 自分
- Nintendo Switch2
- 最良な治療を提供出来るように頑張ります



精神科専攻医

重光 紗文

しげみつ さあや

- 福岡市
- 音楽鑑賞、ディズニーランド・ディズニーシーに行くこと
- ネコになってのんびり気ままに過ごしたい
- Nintendo Switch2と大きなテレビ
- 1人1人の患者さんにしっかり向き合い、自分自身も成長していきたい



患者さんのご紹介をいただきました。ありがとうございました。

	医療機関	行政機関	警察・消防	介護施設等	時間外入院
2025年3月	27名	5名	2名	7名	4名
2025年4月	28名	3名	3名	5名	5名
2025年5月	26名	7名	5名	7名	5名
2025年6月	35名	4名	3名	4名	6名

精神科救急急性期病棟退院患者転帰

	自宅	施設	転院	その他
2025年3月	93%	—	7%	—
2025年4月	67%	13%	20%	—
2025年5月	86%	10%	4%	—
2025年6月	59%	18%	23%	—

アクセス

電車の場合

鹿児島本線折尾駅よりタクシーで約15分

筑豊本線二島駅よりタクシーで約10分

※折尾駅・二島駅より北九州市営バスで原牟田下車 徒歩約5分

自動車の場合

黒崎インターチェンジから15km。約20分

※駐車場あり



医療法人 住田病院

〒808-0122 福岡県北九州市若松区大字蛸住1435

TEL 093-741-1301 FAX 093-741-6277

<https://sumida-hospital.com>

