

すみだ通信 こころの杜

vol.20

2025. December



「小石原 小池壮太」こころの杜の美術館

◆
こころ
◆

認知症診療のあれこれ …… 2	EVENTS …… 2	薬の飲み方 …… 3
愛車紹介 …… 3	リレーエッセイ …… 3	地域探訪 …… 3
外来担当表 …… 4	地域連携室だより …… 4	診療データ …… 4

病院理念

地域社会に信頼され、貢献できる病院を目指します

医療法人 住田病院 ●精神科 ●神経科 ●内科 ●リハビリテーション科
●精神科デイケア ●訪問看護ステーション

精神科救急 24時間365日入院相談受付

皆さん認知症診療に困ってはいませんか？
今回は自分が認知症治療を行う際に注意している点を3つお伝えしようと思います。

■もの忘れはあるけどそれは本当に認知症？

認知症とは、脳の器質的な障害によって、記憶、実行（遂行）機能や会話能力など、いったん発達した知的機能が持続的に障害されて、社会（日常）生活に支障をきたすようになった状態と定義されます。意識障害がないこと、また、うつ病等の精神疾患ではないことも要件です。（図1）「日常生活に支障をきたす」というのがポイントです。「もの忘れがある」「認知機能検査（MMSE、HDS-R）が低い」だけでは認知症ではないのです。また、認知症と診断していたが、正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、ビタミン欠乏症など治る認知障害だったということもあるので器質的疾患の除外は重要です。

■高齢者の不眠に「ゾルピデム！」は大丈夫？

不眠に対して、ゾルピデムを出すことはよくあると思いますが、高齢者ではせん妄のリスクが上がるため、処方しないのが無難です。認知症と診断していたが、せん妄だったというのはよくあるケースです。上記の認知症の定義における意識障害に当たる部分です。非ベンゾジアゼピン系睡眠薬だから大丈夫と思われる方もいるかもしれませんが、非ベンゾジアゼピン系もせん妄のリスクがあり、ベンゾジアゼピン系と同様注意が必要です。高齢者の不眠には、睡眠衛生指導を行い、それでも改善しないのなら、スボレキサントやレンボレキサントなどのオレキシン受容体拮抗薬や抑肝散などを使うのが良いです。

■認知症だから「ドネペジル！」は大丈夫？

認知症と診断してドネペジルを処方したが、大声や介護抵抗、粗暴行為で対応出来ない。これはよく内科から紹介される患者さんにありがちなケースです。ドネペジルは認知機能改善の効果や意欲、注意力の回復などをもたらす良い薬ですが、投与初期に興奮する副作用があります。自宅に対応困難となり病院を受診するのは興奮している方が多いので、ドネペジルの処方方は慎重に行いましょう。

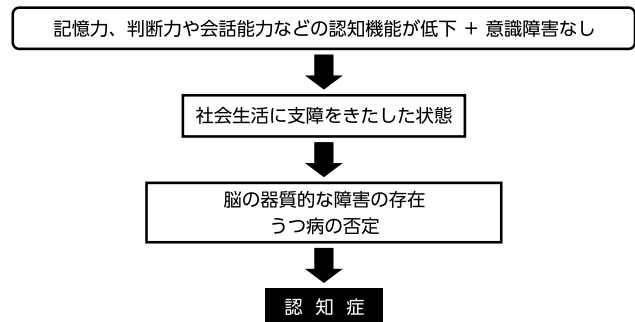
「抗認知症薬の一般的な使い分け」

- ・興奮している→メマンチン
 - ・嚥下困難→リバスチグミンテープ
 - ・中核症状のみ→ガランタミン
 - ・意欲が下がっている、食欲がない→ドネペジル
- このような使い分けが一般的だと思いますので、参考にされて下さい。

また、「BPSD に対応する向精神薬ガイドライン」をインターネットで検索し、参考にされても良いと思います。

皆さんの認知症治療の一助になれば幸いです。
もしお困りの患者さんがいれば、お気軽にご紹介下さい。

図1



EVENTS

🌸「春のEXPO万博 関西グルメ旅」

1班：5月14日(水)～16日(金)
2班：6月18日(水)～20日(金)



🌸「暑気払い」

8月29日(金)
ウオマチヒカリテラス



『薬の飲み方』

薬剤師：松村 美樹

《薬の飲み方》

食前	食事の30分前
食直前	食事のすぐ前に
食直後	食事のすぐ後に
食後	食事の30分以内
寝る前	寝る直前か30分前

《薬の保管方法》

保管の指示(冷所等)があるものはその通りに保管するようにしてください。特に保管の指示が無い場合には直射日光を避け、暖房器具から離れた場所に保管して下さい。湿度や光の影響で薬が変質したり、効果が減弱するのを防げます。

《薬が効くまでの道筋》

口から飲んで胃や腸に入った薬は、溶けて主に腸に吸収され、肝臓を通して血管に入り作用点に達します。注射剤は皮下、筋肉を通して、または直接血管内に注入され血管の中に入ります。坐薬は肛門に挿入し、腸の粘膜を通して血液に入ります。薬は血液を通して作用点に運ばれます。

《薬の飲み合わせ、食べ合わせについて》

複数の薬を服用する時に注意しなければならないのが薬の飲み合わせです。同時に飲むことで、本来発揮する薬効よりも強くなったり、逆に弱くなったりすることがあります。この事は専門的には『薬物相互作用』と言います。

新たに診察を受ける場合には、現在飲んでいる薬について医師に申し出る事をおすすめします。また、かかりつけ薬局を利用する事も相互作用チェックに役立つと思います。



『愛車紹介『相棒と共に』』

精神科医師：香園 敬志

私にとって一言で車を表すならば『相棒』だろうか。私は根っからの旅好きなのだが、目的地に向かう道中のその土地ごとの雰囲気を楽しむには寄り道のしやすい車が最適なのだ。大学時代の悪友と一般道だけで九州一周した時や、家族でフェリーを経由して北海道を一周した時も、その時々相棒が記憶と共に鮮やかに蘇ってくるのだ。

そんな私の今の相棒FIAT DOBLOは、日本車のような細かい所まで手が届く感はなく、使いにくいドリンクホルダーなど不便を感じる所も多いのだが、それでも細かな所で洒落感をアピールしてくる実にイタリアらしいキザっぼさを見せてくる憎めないやつなのだ。ミニバンながら加速は実にスムーズで、高速走行でも安定感もあり、何よりディーゼル車なので燃費の面でも助けてくれている。

話は変わるが、私はJリーグ『ギラヴァンツ北九州』の熱狂的サポーターでもあるのだが、西日本であれば大体は相棒と共に敵地まで応援に駆けつけている。この夏は、これまでで最長となる長野まで駆けつけ、雄大な立山連峰越えは大変ではあったが、真夏でも夜はひんやりとした九州とはまた異なる心地よい空気を味わってきた。この相棒とどんな思い出が増えていくか、これからも楽しみである。



地域探訪

『美味しいお野菜 いただきます』

理学療法士：入山 玄

北九州市若松区有毛(ありげ)にあります『松浦ファーム』は、「地産地消」を大切にされている100年以上続く歴史ある専業農家さんです。地元の学校給食への提供や収穫体験、無人販売所での販売をされています。無人販売所では現金の他にタッチパネル式のセルフレジが導入されていますので、とても簡単に購入することができます。無人販売所ではありませんが、スタッフの方がいらっしゃるときには直接お野菜について教えてくださったりと、とても勉強になったり楽しく交流ができる場所でもあります！

時期によって取り扱いは異なりますが、キャベツ、大根、とうもろこし、トマト、ネギ、ブロッコリーなどいつも豊富な種類でいっぱいです。珍しいお野菜も見かけることがあり、温かい手書きのPOPに惹かれつついろいろなお野菜に手が伸びてしまいます。中でも『ブラック・アダム』という名前のかぼちゃがとても美味しく、このかぼちゃとの出会いはまさに衝撃でした。家族や子どもたちが美味しそうにお野菜を食べる姿は、いつ見ても嬉しいものです！

皆さまも是非、若松で育った美味しいお野菜を堪能されてみてはいかがでしょうか。

※『松浦ファーム』の詳細につきましては、ホームページやSNSをチェックしてみてください！



リレーエッセイ

『家庭菜園』

放射線技師：藤原 力

私は、自宅の狭い庭先に胡瓜、南瓜、トマト、オクラ、とうもろこし等々をホームセンターや産直市場から2~3株ずつ苗を買ってきて植えています。それ以外に葡萄やみかんも数年前から植えています。

今年は胡瓜もたくさん収穫でき南瓜も大小合わせて10個ほどとれました。無農薬有機栽培が基本ですので形は悪いです。それでも収穫した時の心境は穏やかで楽しく少し得をした気にもなりますし、妻も家計のたしになると思っか、すごく喜んでくれます。

私には、叶いそうにない夢があります。いつか自分でも米作りをしてみたいという事です。私は農家に生まれました。米作りを習ったことはないですが手植えの田植えや手鎌での稲の刈り取りや、刈り取った稲の掛け干し、干し終わった稲の脱穀など、子供ながらに手伝っていました。いまでもその時の情景や脱穀機の音や稲藁の匂い等がよみがえってきます。今は実家の両親も亡くなっており、その農地も自宅から遠くにある為売却してしまいました。

本格的な農業は出来なくなりましたが、庭先の家庭菜園で植物にはそれぞれの成長の仕方がありそれぞれの成長に合った栽培方法がある事を植物に教えられたりしています。





外来担当表

注) 初診は予約制 祝祭日は休診

	診療時間	月	火	水	木	金	土
初診	9:00~12:00	渡辺 朝也	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明	辻 尚志郎	新開 隆弘
	13:00~15:00	渡辺 朝也	香園 敬志	佐藤 雄	白水 浩明	辻 尚志郎	——
再診	9:00~12:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明 重光 垣替	渡辺 朝也 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆	新開 隆弘 垣替 芳隆
	13:00~15:00 土:13:00~14:00	辻 尚志郎	住田 靖尚 香園 敬志	白水 浩明 重光 垣替	渡辺 朝也 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆	佐藤 雄 垣替 芳隆



地域連携室だより

新しい仲間が加わりました

地域の医療機関、相談支援機関の皆様には、日頃より当院の診療機能をご活用いただきありがとうございます。

2025年7月1日から八幡西区上香月で長年にわたり地域精神医療を支えてこられた「医療法人シエスタ 荒木医院」の運営を、「医療法人 住田病院」が引き継ぐことになりました。

これにともない北九州市西部と遠賀郡、中間市に加え、新たに直方市、宮若市、鞍手郡、田川郡の一部が私たちの診療圏となりました。

私たちの医療機関を受診する患者さんに少しでもお役に立てるよう連携してまいりたいと思います。

患者さんのご紹介をいただきました。ありがとうございました。

	医療機関	行政機関	警察・消防	介護施設等	時間外入院
2025年7月	33名	5名	5名	5名	5名
2025年8月	36名	3名	5名	3名	8名
2025年9月	26名	3名	7名	14名	2名
2025年10月	42名	7名	4名	8名	4名

精神科救急急性期病棟退院患者転帰

	自宅	施設	転院	その他
2025年7月	63%	32%	5%	——
2025年8月	75%	20%	5%	——
2025年9月	86%	9%	5%	——
2025年10月	92%	4%	4%	——

アクセス

電車の場合

鹿児島本線折尾駅よりタクシーで約15分
筑豊本線二島駅よりタクシーで約10分
※折尾駅・二島駅より北九州市営バスで原牟田下車 徒歩約5分

自動車の場合

黒崎インターチェンジから15km。約20分
※駐車場あり



医療法人 住田病院

〒808-0122 福岡県北九州市若松区大字蛸住1435
TEL 093-741-1301 FAX 093-741-6277
<https://sumida-hospital.com>

